

令和5年度

# 「親子体力向上教室」

## 【日 時】

令和6年2月3日 / 2月10日 / 2月17日 ※いずれも土曜日  
午前10時30分から午前11時30分（受付：午前10時から）

## 【会 場】

内郷コミュニティセンター（内郷綴町大木下28番地の1）

## 【内 容】

リズムジャンプ ～リズムを全身で感じ、親子で楽しめる運動プログラム～

- 対象  
4歳～6歳児（小学生を除く）  
及びその保護者
- 募集定員  
親子30組（60名）  
※保護者1名、子ども1名で1組
- 参加費 無 料



### ●参加申込み

郵送・FAX・電子メールでお申込みください。  
（次の①～⑥を必ずお知らせください。）

- ①「親子体力向上教室」
- ②参加する保護者の氏名（ふりがな）・年齢
- ③参加するお子さんの氏名（ふりがな）・年齢
- ④住所（郵便番号） ⑤電話番号（日中連絡先） ⑥メールアドレス

### ●申込期間

令和6年1月9日（火）～令和6年1月19日（金）必着  
定員を超えた場合は抽選とし、申込者には参加の可否を連絡いたします。

### ●申込・ 問合せ先

いわき市観光文化スポーツ部スポーツ振興課  
（〒970-8686 いわき市平字梅本21）  
FAX：0246-22-1285 電話：0246-22-7553  
電子メール：spo@city.iwaki.lg.jp