



八潮見Ⅱ

上遠野中 学校だより

No.10

令和2年9月10日
発行責任者:校長 西郡美智広

全ての思いを襷に込めて

市中学校
駅伝競走大会

9月3日(木)、21世紀の森公園において、市中学校駅伝競走大会が開催され、本校からも女子5区間(12.06km)・男子6区間(18.06km)に、右の表の選手が出場し、仲間の思いをオレンジの襷に込めて見事な走りを見せました。夏の暑い中での練習(試走も含め)お疲れさまでした。

女子	区間	男子
馬上 萌杏さん	1	加藤 篤志くん
大泉 さいかさん	2	林 俊璃くん
大畑 萌音さん	3	馬上 望吾くん
蛭田 愛奈さん	4	小野 達英くん
生田 目樹里さん	5	芳賀 友哉くん
	6	永瀬 由充くん

女子: 総合タイム(50'53") 総合順位17位
男子: 総合タイム(1:11'17") 総合順位24位

力走する選手たち



女子のレースは、1区の1年生がエース級の選手の中で17位の好位置につけると、2区以降の選手も懸命に襷を繋ぎ、大健闘の走りでした。



男子は、1・2年生が6名中5名のチームですが、1区での激走を受け、それぞれが持てる力をフルに発揮し、最後まで粘り強い走りを見せました。

市中体連駅伝大会に参加して

3年 大泉 さいか

今回の大会に向けての練習は、暑い日が続く中、少ない人数で短い期間での練習でしたが、1人も抜けることなく、チームで協力しながら大会を迎えることができました。無事に大会に出られたのも、チームの協力だけでなく、保護者や顧問の先生など、周りのサポートがあったからだと思います。そして、大会当日は皆ベストな走りができ、女子は予想していた以上に良い順位でゴールができて、嬉しかったです。次の大会から3年生は出られなくなってしまうけど、立派な1・2年生メンバーに頑張ってもらいたいです。



Consider the Power of Your Actions.

《市中学校英語弁論大会》

8月27日(木) 中央台南
中で開催、高橋雅昭くん(3年)
が、堂々と発表しました。



おなかから健康について考える

食育講座

2学期始業式の8月25日(火)午前11時から、いわきヤクルト販売株式会社の岡崎保子様と、木村敏也様をお招きし、「おなかの健康教室」と題した「食育講座」を行いました。

初めに、食物を体内に取り入れる行為である「噛む」効果について、「集中力や記憶力を高める」「虫歯予防」にもつながる話があり、胃や小腸・大腸の役割の説明もありました。更に、小腸は何と6M!、大腸は1M50cm!を実感させるために、本物と同じ長さ・太さの模型を使って説明があり、腸の面積がテニスコート1面分もあることと合わせて、生徒たちはとても驚いた様子でした。

健康な生活を送るためには、「早寝・早起き・朝ご飯+朝排便」といった良い生活リズムが不可欠とのこと。実践できることからやってみましょう。



【説明する岡崎様】



【小腸の長さにビックリ!】

より良い上中を創るために・・・

9月1日(火)後期生徒会役員選挙立会演説会が放送で行われました。(立候補者については「学校だより」№8で掲載済み)5名の立候補者とも、上遠野中学校をより発展させるために自分が考えていること、やりたいことなど、堂々と述べることができました。定数内立候補のため投票は行わないことから、この5名を先頭に全校生徒で、より楽しく活気ある上遠野中学校を創っていきましょう!



【上中をリードする5名!】

学習環境が整備されました。

9月6日(日)午前8時から、PTA奉仕作業が行われました。多くの保護者の皆様に参加いただき、お陰様で、校地内がかなりきれいになりました。休日でも暑い中、ありがとうございました。自主的に参加した生徒の姿も見られました。



新人大会トップは陸上から

9月6日(日)、いわき陸上競技場において、市中学校新人陸上競技大会が行われ、本校からも7名の生徒が出場しました。夏休みから、駅伝と並行して練習に取り組み、大会では、自己ベスト更新を目指して精一杯の走りをすることができました。この中で、女子1年100Mで伊藤夏姫さんが見事第1位で、共通男子200Mで加藤篤志くん(2年)が、来月郡山市で行われる県大会に出場することになりました。



2学期のスタートに当たって

8月27日(木)～9月4日(金)にかけて、二者教育相談を実施しました。有意義な時間となりました。

