

## 臨時休業措置期間の生活について

いわき市立川部中学校生徒指導部

先日、入学式が行われ新入生を迎え、令和2年度がスタートしました。2、3年生も新たな気持ちで期待を膨らませ、学校生活を始めようとしていることと思います。

しかし、新型コロナウイルス感染症により、残念ながらいわき市でも再び休業処置が、取られることとなりました。各家庭での生活が余儀なくされることとなりました。前回の休校期間も、ほとんどの生徒の皆さんが学校からの指示をしっかりと守り、生活ができていたようです。今後も感染者数については、予測できないため、以下の感染症対策をこれまで同様しっかり行い、この危機を乗り越えていけるようにしましょう。

(1) 集団感染の危険を避けるためにも、以下の点に注意をして生活してください。

○不要不急の外出は、原則しない。どうしても必要がある場合には、保護者同伴で。

○咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策を徹底すること。

○風邪症状がある場合には外出を控え、やむを得ず外出をする場合には、マスクを着用するように心掛けましょう。

○集団感染の共通点は、特に「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」であるため、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避ける」こと。

(2) 学校からだされた課題に取り組むのはもちろんのこと、「子供の学び応援サイト」などを活用し、予習や復習など自主的な学習にも取り組みましょう。

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)

(3) 運動不足やストレス解消のために、日常的な運動（縄跳び、筋トレ、素振り、ジョギング・散歩など）を安全な場所で行ってみましょう。ただし、大人数で集まっての活動は行わないようにしましょう。

(4) 生徒が集まっての活動は行わないようにしましょう。友達の家にも行き来しないでください。

(5) 塾や在籍しているスポ少などの活動にどうしても参加しなければならない場合には、マスクの着用や手指の消毒を徹底し、感染予防に努めましょう。

(6) スマホ、ゲームやSNS、動画視聴等については、8：00～16：00の間は行わないようにしましょう。（学校に登校しているつもりで、但し、ICT学習や調べ学習などは除きます。）  
その他の時間については、家庭での約束を守り、トラブルに巻き込まれない、トラブルを起こさないようにしましょう。

(7) 学校生活を意識して計画を立て、規則正しい生活をしましょう。（別紙計画表を作成し、体力向上も意識しながら生活ができるように）

(8) 心配事や不安なことがあれば、お気軽に学校へ連絡してください。（電話：65-2223）