

◇春休みの生活について◇

いわき市立川部中学校生徒指導部

事故なく、そして次年度の飛躍につながる春休みにするために

☆春休みの意義

- 1 今年度のしめくくりをしっかりと行い、新年度を迎える準備をしましょう。
- 2 家族の一員として生活する時間を大切にし、手伝いなどをして家族に協力しましょう。
- 3 計画的な学習に取り組み、スムーズに新年度がスタートできるようにしよう。

◇学習について

- 1 春休みは、土日祝日を含め、13日間あります。1年間のまとめをし、次の学年への準備をしましょう。計画的に学習し、学年プラス1時間を目安に行ないましょう。
- 1 「ながら勉強」「友人と一緒にの学習」は無駄が多くて効果がありません。時間を有効に活用して、効果的な学習に取り組めるよう工夫しましょう。

◇生活の「10の心得」

- 1 登校時は制服を着用しましょう。
(ただし、部活動などで登校する場合は、運動着で登校してもかまいません。)
- 2 外出時の服装は、中学生らしい服装を心がけ、中学生らしい態度で、他人に迷惑をかけないようにしましょう。
- 3 友人宅等での**外泊は絶対にしないこと**。
- 4 **行き先・用件・帰宅時間・連絡場所・相手などを必ず家族に告げてから**外出し、遅くとも午後5時までには帰宅しましょう。
- 5 見知らぬ人の自動車やバイクに絶対に乗らない。また、電話などによる誘いにも応じない。万が一、不審人物から誘われたり、声をかけられて危険を感じたら、大声を出す、近くの商店や人家に逃げ込む。そして警察や学校へ通報する。
- 6 ゲームセンターへは**保護者同伴でも行かない**ようにしましょう。
- 7 カラオケボックス、ゲームコーナー、ボウリング場の出入りは**保護者同伴**です。
- 8 パーティーなどは、生徒同士だけで行わず、**必ず保護者と一緒に**。
- 9 **危険な場所で遊ばない**。
※凍った河川や湖沼、凍結道路などでの水遊びや氷遊び、農業用水、堤・防波堤での釣り、道路でのスケートボードなど。
- 10 LINEやTwitterなどのSNSへの**不用意な書き込み**、出会い系**サイト等へのアクセス**などは、絶対にしない。
(不用意とは:用意をしてないこと。うっかりしていること。心配りが足りないことの意味。)



「夜10時から朝7時までは、スマートフォン・携帯電話・ゲーム機などを使わないようにする」

<勿来・遠野・田人方部の生徒指導のきまりとして>

◇事故防止について

○交通ルールをしっかり守り、交通安全に心がけましょう。

・保護者の方の運転で同乗する時でも**シートベルトを着用**しましょう。

・**道路が凍結・積雪**している時は自転車に乗らないでください。

・自転車に乗るときは**必ずヘルメットを着用・あごひもでしっかり固定、自転車の無謀な運転、2人乗り、並走、夜間の無灯火は絶対にしない。**

※自転車は道路右側路側帯通行禁止です。違反すると3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金が課せられます。

○冬は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。**火遊びを絶対にしない。**



◇保健衛生について

○**毎日の生活（就寝時間、起床時間）は規則正しく**し、体の調子を整えましょう。

○虫歯など治療を要する病気は、休み中に治療しておきましょう。

○**早寝早起き**に心がけ、生活のリズムを崩さないようにしましょう。

○**うがい・手洗い**をしっかり行い、かぜやインフルエンザの予防に努めましょう。



◇その他

○アルバイトは原則として禁止です。

○事故発生や病気入院などの場合は、速やかに学校へ連絡してください。

○他校、公共施設の利用は、責任者の許可を得ること。（特に小学校など勝手に使わない。）

※1 不審者情報が後を絶ちません。人通りの少ない道の一人歩きは避けるようにしたり、助けの必要なときは大人の手を借りて自分を守ることが大切です。

※2 スマホ・携帯電話のメールやインターネットの使用については、ルールやマナーを十分に守り、保護者の監督の下、適切に使用すること。

※3 インターネットなどを使用する必要がある場合は、保護者の物を一時的に使用するなどの方法をとることが望ましい。また、防犯のためであれば、各携帯電話会社のフィルタリングサービスなどを使用してください。

何かあったら連絡を！

川部中学校 65-2223（月曜日～金曜日の8:00～16:30）

※上記以外の曜日・時間帯は

080-5573-7413（教頭携帯電話）

いわき南警察署 63-2141

1学期の始業式は4月6日（月）です。