

2024年度 川部中(小)学校 卓球部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	32 日	「2」の計	86 日	平日の計	247 日	「3」の計	165 日	「4」の計	82 日	「2・4」の計	168 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日					「3」の計 11 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
実施状況	4	4	3	3	3	2	2	4	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	4	1	2	1	2							
備考	休養日	休養日				休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日		休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	学年別大会	休養日						

5 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日							「2」の計 7 日							平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実施状況	4	3	1	2	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	3							
備考	休養日			休養日	休養日	休養日		休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日										

6 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施状況	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2							
備考		休養日			休養日					中体連	中体連	中体連			休養日	休養日			部活休止	休養日	部活休止	期末テスト	休養日	休養日	期末テスト		休養日			休養日							

7 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日							平日合計 22 日					「3」の計 18 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3						
備考			休養日				休養日			休養日				休養日	休養日		休養日		終業式	休養日	休養日						選手権大会	選手権大会									

8 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 1 日							「2」の計 9 日							平日合計 21 日					「3」の計 14 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実施状況	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3	1							
備考			休養日	休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日						休養日	休養日	始業式		休養日									

9 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 3 日							「2」の計 8 日							平日合計 19 日					「3」の計 14 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	3	1	2	4							
備考	休養日			休養日				休養日			休養日				休養日	休養日		休養日				休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	職場体験等						

10月	週休日・祝日合計 9日						「1」の計 1日						「2」の計 8日						平日合計 22日						「3」の計 12日						「4」の計 10日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3					
備考		部活 休止	部活 休止	中間 テニス	休養日					休養日			新人 大会	新人 大会	休養日		休養日		休養日	休養日		文化祭 準備	休養日	文化祭 準備	文化祭					休養日						

11月	週休日・祝日合計 10日						「1」の計 4日						「2」の計 6日						平日合計 20日						「3」の計 13日						「4」の計 7日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実施状況	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1						
備考			休養日	休養日		休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	部活 休止	部活 休止	部活 休止	期末 テニス	部活 休止	部活 休止	期末 テニス		休養日				卓球 協会 会長						

12月	週休日・祝日合計 9日						「1」の計 2日						「2」の計 7日						平日合計 22日						「3」の計 14日						「4」の計 8日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	1	4	3	3	4	4	2	2	4	4					
備考	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日	休養日	休養日		休養日			休養日	徳姫 杯	終業 式			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日						

2025

1月	週休日・祝日合計 10日						「1」の計 1日						「2」の計 9日						平日合計 21日						「3」の計 15日						「4」の計 6日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	2	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3					
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			始業 式			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日			休養日		休養日			休養日				休養日	休養日					

2月	週休日・祝日合計 9日						「1」の計 3日						「2」の計 6日						平日合計 19日						「3」の計 14日						「4」の計 5日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金								
実施状況	2	1	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3								
備考	休養日	徳姫 杯			休養日		休養日	休養日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日	休養日		休養日	休養日											

3月	週休日・祝日合計 11日						「1」の計 3日						「2」の計 8日						平日合計 20日						「3」の計 11日						「4」の計 9日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施状況	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	3	1	2	3	3	4	2	4	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4					
備考		休養日			休養日				休養日			休養日	卒業 式		休養日			休養日	休養日	修了 式	休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日					