

2024年度 川部中(小)学校 陸上部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休業日と平日の休業日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休業日(振替休業日での休業日) 3:平日活動日 4:平日休業日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	18 日	「2」の計	99 日	平日の計	248 日	「3」の計	164 日	「4」の計	84 日	「2・4」の計	183 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 3 日						「2」の計 6 日					平日合計 21 日					「3」の計 10 日				「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施状況	4	4	3	4	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	4	3	4	1	1	2	3
備考	休業日	休業日		休業日	休業日	休業日	休業日			休業日		休業日	休業日	休業日		休業日				休業日			休業日	休業日		休業日	休業日	春季記録会	春季記録会	休業日		

5 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日						「2」の計 7 日							平日合計 21 日					「3」の計 16 日				「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施状況	4	3	2	2	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4		
備考	休業日		休業日	休業日	休業日	休業日						休業日		休業日				休業日			休業日						休業日			市陸上大会	市陸上大会	休業日		

6 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 1 日						「2」の計 9 日							平日合計 20 日					「3」の計 13 日				「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	3	1	2			
備考	休業日	休業日			休業日			休業日	休業日			休業日		休業日	休業日		部活休止	休業日	部活休止	期末テスト	休業日	休業日			期末テスト		休業日				休業日			

7 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日						「2」の計 9 日							平日合計 22 日					「3」の計 18 日				「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3		
備考		県陸上大会	県陸上大会	県陸上大会	休業日	休業日	休業日			休業日			休業日	休業日	休業日	休業日			終業式	休業日	休業日							休業日	休業日					

8 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 1 日						「2」の計 9 日							平日合計 21 日					「3」の計 14 日				「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3	1			
備考			休業日	休業日					休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日						休業日	休業日	始業式		休業日						

9 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 3 日						「2」の計 8 日					平日合計 19 日					「3」の計 14 日				「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	3	1	2	4		
備考	休業日			休業日	市駅伝大会		休業日	休業日				休業日		市新人大会	市新人大会		休業日				休業日	休業日	休業日		休業日			休業日	職場体験等			

10月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 1日							「2」の計 8日							平日合計 22日							「3」の計 12日							「4」の計 10日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施状況	3	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3											
備考		部活 休止	部活 休止	中間 テスト	休養日				休養日				休養日		休養日				休養日	休養日		文化祭 準備	休養日	文化祭 準備	文化祭					休養日												

11月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 3日							「2」の計 7日							平日合計 20日							「3」の計 13日							「4」の計 7日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	3	1	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1												
備考			休養日	休養日		休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	部活 休止	部活 休止	部活 休止	期末 テスト	部活 休止	部活 休止	期末 テスト		休養日																

12月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 1日							「2」の計 8日							平日合計 22日							「3」の計 14日							「4」の計 8日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4											
備考	休養日			休養日				休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	終業式			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日											

2025

1月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 1日							「2」の計 9日							平日合計 21日							「3」の計 15日							「4」の計 6日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金											
実施状況	2	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3											
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			始業式			休養日	休養日	休養日		休養日			休養日	休養日			休養日				休養日					休養日											

2月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 1日							「2」の計 8日							平日合計 19日							「3」の計 14日							「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金														
実施状況	2	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3														
備考	休養日	休養日			休養日		休養日	休養日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日	休養日	休養日		休養日																	

3月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 0日							「2」の計 11日							平日合計 20日							「3」の計 11日							「4」の計 9日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	4	2	4	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4											
備考	休養日	休養日			休養日						休養日	卒業式						休養日	休養日	修了式						休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日											