

ほけんだより3月



まだまだ心配がどいんが ☆ おうちの人による 登校前の健康観察をよろしくお願いします

<p>体温が平熱よりも 1℃高いときは 休養をおすすめします。</p>	<p>早退する場合もあるので、 おうちの方と、必ず連絡が 取れるように、しておいて ください。</p>	<p>欠席・遅刻の連絡は朝のうちに。 症状をくわしく教えていただけると 助かります。</p> <p>いんがの場合 出席停止です</p> <p>××欠席扱いにはなりません××</p>
---	---	---



3年生の皆さん、もうすぐ卒業ですね。

中学校生活の3年間は楽しかったでしょうか？

つらいこともあったでしょうか？

私自身は、東隊の活動や部活動（陸上部・美術部）も含めて、皆さんとはたくさんの楽しい時間をともに過ごしてきたと思っています。

いざ、別れの時を迎えると寂しい気持ちでいっぱいですが、これからの活躍を期待して、皆さんを笑顔で送り出したいと思います。

この3年間を通して、皆さんは中学校で学習以外にもたくさんのことを学びました。

特に私は保健室の先生ですので、「いのち」「からだ」「こころ」について将来のことも含めて伝えてきたつもりです。

皆さんは1・2年生の時に元白血病患者の志賀としえさんから白血病という病気のことを教えていただきました。そして、先月は日本を代表するスイマーの池江璃花子選手が白血病にかかり、現在、病気と闘っています。

「LIVE FOR LIFE」は白血病のために38歳という若さで亡くなった歌手の本田美奈子さんをシンボルに白血病患者を支援し、生きる喜びを伝えようとするプロジェクトが立ち上がりました。今日は、その中の言葉を皆さんに贈ります。

人はみな生きるために生まれてくる
 だけど さまざまな困難に直面したとき 人は悲しみに打ちのめされ絶望してしまう
 しかし あきらめないでほしい
 希望を見失って 立ち止まってもいい
 でもゆっくりでいいから 前を向いて歩き出そう
 だって あなたは その命を輝かせるために 生まれてきたのだから