

やかた

平成 29 年 2 月 10 日 (金) 発行責任者 校長 藤田秀平



新人駅伝競走大会 男女ともに 7 位 !! ~2/4(土)

暦どおりの立春の暖かい日差しのもと、いわき市中学校新人駅伝競走大会が 21 世紀の森周回コースで行われました。夏の大会から大きく順位を上げ、男(16位¹)女(23位¹)ともに 7 位と好成績を収めました。



女子 7 位 46' 25"

- 1 区 佐藤 寿奈
- 2 区 吉田 真緒
- 3 区 金成 夏海
- 4 区 田中 利奈
- 5 区 矢口 陽菜



男子 7 位 47' 55"

- 1 区 塩井 颯太
- 2 区 波田野 建斗
- 3 区 箱崎 優大
- 4 区 三瓶 空来
- 5 区 渡部 颯
- 6 区 石川 竜也



規則正しい生活で健康な生活を 「歯の健康」 その 1

食事をする最初の入り口は「口」。身体を成長・維持する栄養を消化するためのはじめは、「歯」で食べ物をよく噛むことです。永久歯はいったん虫歯になったり、抜けてしまったりすると、元には戻りません。子どものうちから歯を大切に作る習慣を身につけたいものです。



「歯」の健康では、虫歯が目立りますが、実は「歯周病」による健康被害が最近の研究で分かるようになりました。「歯周病」も生活習慣病です。毎日の食生活を含めた生活習慣を見直し「歯周病」を予防することが、全身の生活習慣病を予防することにつながるといわれています。

歯みがきを含め、子どもの時からの生活習慣が大人になってからの健康にも大きく関わってきます。子どもが健康に成長し、よい生活習慣が身につき活躍できるよう、ご家庭でもお話し下さい。

- ※ 「歯周病」と関連が深い生活習慣病（日本臨床歯周病学会ホームページより）
- ・狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病・妊娠性歯肉炎・誤嚥性肺炎・骨粗鬆症
 - ・関節炎・胃炎・メタボリックシンドローム（糖尿病・高血圧・脂質異常）

～読書活動の活性化を目指します～



磐崎中学校では、これまで、学校生活の4つの柱として、『朝の読書』、『ノーチャイム』、『正しい服装』、『無言清掃』を掲げてきました。この4つの柱を学校生活の基本として実践することによって、中学校を卒業しても、よりよく生きる姿勢が、あらゆる場面で発揮できるものと思います。

この4つの柱の1番目が『朝の読書』です。朝の読書活動を通して、読書習慣を身に付けてほしいと思います。その第1の理由は、学力の向上です。学力と読書量の相関については、全国学力・学習状況調査で報告されているところです。

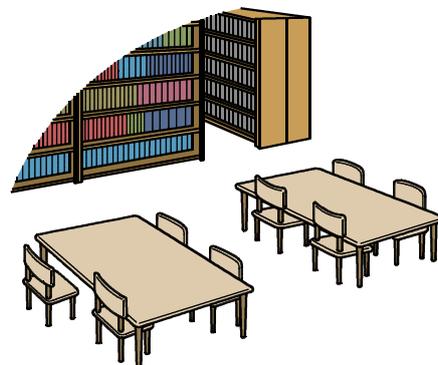
本校の学力は、今まで、決してよい状況とは言えませんでした。そこで、読書活動の活性化を図り、読書好きの生徒が一人でも増えれば、本校の学力も向上するのではないかと考えます。

本校では、今年度より、学校司書として、佐藤恭子さんに週3日(月、火、金)勤務していただいています。図書室も見違えるように整備され、図書室に入ると、思わず本を手に取りたくなるほど、読書環境が整ってきています。

さて、期待しているのは学力の向上だけではありません。中学校のときに、読書好きになった子どもは、生涯にわたって本に親しんでいくと思います。本を読むということは、「一生の宝」です。本の扉は、世界を開く扉です。古今東西、ありとあらゆる知識・歴史・物語が詰め込まれています。本は、読めば読んだだけ世界が広がります。逆をいえば、本を読まなければ「一生の損」となります。

やかた第7号で、『上品』について書きましたが、この「読書」＝「教養」が大切なのだと思います。学力が高くても「教養」がなければ『下品』です。

磐崎中学校職員は、読書活動を通して、生徒たちの学力が向上し、さらに『上品』に成長することを願っています。



規則正しい生活で健康な生活を 「歯の健康」 その2

本年度、生徒会活動の一環として、生徒保健委員会では、『昼の歯みがきキャンペーン』を実施しました。期間中は、100%のクラスも何クラスもあり、全部のクラスで目標を達成することができました。

さて、来月の1日(水)に、学校歯科医の 織田好孝 先生をお呼びして、本年度の学校保健委員会を開催します。

学校からは、2年生の保健委員(8名)とPTA本部役員の方の参加をいただき、次の内容で協議します。

- (1) 磐崎中学生の歯の現状について
- (2) 中学生の時期から増える歯周病の予防について」 織田好孝 先生

本校では、虫歯の無い生徒が47.9%と半数近くは、「よい歯」の生徒ですが、未処置の生徒がまだ83名もいます。昨年度の完了報告は最終的に47.9%と50%にも満たない状態でした。

今年度は、

歯科治療の完了報告が57.3%です。(2月7日現在)
治療完了報告を速めにお願いします。

