

体温チェックカード

泉中

8 月

年 組 番 名前：

日	曜日	検温時間	体 温	夏休み中も毎日測りましょう。
1	日	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
2	月	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
3	火	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
4	水	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
5	木	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
6	金	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
7	土	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
8	日	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
9	月	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
10	火	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
11	水	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
12	木	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
13	金	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
14	土	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
15	日	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
16	月	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
17	火	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
18	水	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
19	木	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
20	金	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
21	土	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
22	日	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
23	月	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
24	火	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
25	水	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
26	木	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
27	金	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
28	土	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
29	日	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
30	月	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）
31	火	:	. °C	症状なし・症状あり（咳・のどの異常・だるい・頭痛・その他）

- 朝、登校する前に体温を測り、症状があるときは、休むようにしましょう。
- ハンカチを持ち歩き、こまめな手洗いと咳エチケットを守りましょう。
- 規則正しい生活を心がけて、免疫力を高めましょう。（早寝・早起き・栄養・運動）