

## 母親委員会って なぁ～に？

母親委員会は、子育てに関する研修の場として、いわき市PTA連絡協議会研修部に位置づけられています。子育てに関わっている誰もが参加できる研修の場です。

## 平成30年度 研修テーマ「子どもと向き合う親の姿」

～みんなで子育てを語りましょう～

母親委員会では、一年間の研修テーマを決めて活動します。今年度は、「子どもと向き合う親の姿」～みんなで子育てを語りましょう～をテーマに研修しました。

母親リーダーセミナーは、市内の小中学校の母親委員やPTA会員が参加できる研修会です。

今年度は、いわき市総合保健福祉センターにて、東京医療保健大学医療保健学部 看護科教授 <sup>わたらい</sup>渡曾睦子先生を講師にお招きして、170名の参加を得て実施いたしました。

講演では、「子どもの心に寄り添う思春期講座」をテーマに、正しい性教育について、ユーモアを交えながらの分かりやすいお話に、会場は終始和やかな雰囲気につつまれました。



### 母親リーダーセミナー

「子どもの心に寄り添う思春期講座」

講師：東京医療保健大学 医療保健学部

看護科教授 <sup>わたらい</sup>渡曾睦子先生

7月14日（土）

いわき市総合保健福祉センター

### 【講演内容】

性教育とは心の教育である。性の行動を抑えつけるための教育ではない。心と体を大事にすることを学ぶ教育である。自分らしく人間として生きていくために何が必要か。

☆幼少期の親と子の関わり方が、自己肯定感の成長につながる。

ありのままの自分を受け止め、自己の否定的な側面も含めて、「自分は自分であって大丈夫」という感覚を持つことが大事。

例えば、トイレ訓練では、子どもは自分の体のニーズをコントロールすることを学び、それができると達成感や自立を感じる。親が不適切な反応をするとネガティブな結果を引き起こす。最適なタイミングでのトイレ訓練をほめる親はポジティブな結果を導く。

☆福島県における性感染症の発症数・人工妊娠中絶の数が全国的に見ても多い。性感染症の予防は清潔観念が大事。

性感染症・人工妊娠中絶は将来子どもが出来なくなる体になってしまう可能性があるため、小さい頃から正しい性教育、心の教育を行うことが必要である。いわき市では小(6) 中(3) 高(3) の12年間の心の教育として、今後も広めていく予定。

☆思春期は「心の不安定な時期だ」と認識する。

思春期には個人差はあるが3、4年で終わりがくる。体・心の変化、ストレス、性、親、友達との関わり等、不安や悩みがいっぱいある。思春期が来なかったと感じる人は、振り返ってみると軽い症状があったのかもしれない。人の目が気になるという感情も思春期の特徴である。親が子をコントロールし感情を抑えつけ指示しすぎることも、思春期が来ない原因のひとつになる。

【子どもへのアドバイス】…「友達に無視された～」 「いじわるされた～」 …そんな時は「あなたも思春期ね～♪」と  
言ってみよう。それを合言葉にしてみんなで思春期を楽しく乗り越えよう。

【親へのアドバイス】…子どもが反抗してきたら、「いい思春期だ！ 正常、正常♪」と大人の余裕をもって、声をかけてみよう。

## 【トークタイム】

### 《 テーマ…わが子のいいところは何ですか? 》

- ・ 兄弟思いで仲良し ・ ペットや物を大切に
- ・ 普段は何もしないけど困っている時は手伝ってくれる
- ・ 友達と励ましあってがんばる ・ 負けず嫌い
- ・ 周りに対して親切にやさしくできる ・ 元気なところ
- ・ 目標があるとそこに向かって努力する
- ・ 体の不自由なおばあちゃんの手伝いをする

### 《 波立真一研修部長からのアドバイス 》



・子どもは、いつも親の姿を見ています。常日頃から親として、大人として尊敬できる行動をとることが大切です。家庭教育は教育の原点です。何でも話し合える家庭、そして笑顔の絶えない家庭であるよう、お互いに心がけましょう。

## \*平成 30 年度 方部会研修内容\*

多くの方が学ぶ機会として、市内7地区で方部会（合同方部会）を開催しています。

方部会には「子育てのヒント」や「今までと違う価値観の発見」が沢山あります。

P T A 会員であれば母親委員だけではなく男性の方も歓迎です。本年度の研修を紹介します。

方部名	開催日	会 場	講師及び演題	参 加
平	11/23	中央台公民館 大会議室①②③	いわき市教育委員会 教育長 吉田 尚 先生 「これからの教育といわき市の取り組み」	61 名
四倉・久之浜 小川・川前	11/10	大野中学校	福島県教育庁 いわき教育事務所 スクールソーシャルワーカー 小野寺 典子 先生 「こどもの成長と親のかかわり方」	87 名
内郷・好間 三和	9/27	高野小学校 体育館	高野小学校長 小荒井 新佐 先生 御厩小母親委員・学校司書 長谷川 泰子 先生 高野小図書ボランティア 五十嵐 恵子 先生 「子どもと読書について考えましょう」	46 名
常 磐	10/30	長倉小学校 体育館	Re.yoga Lotus 主宰 うみかぜヨガ代表 藁谷 弘子 先生 「子どもに向き合う心の構え方」講演会 「呼吸から学ぶリラックス法」ヨガ・呼吸法	48 名
小名浜	9/28	小名浜第一中学校 体育館	元小名浜第二小学校長 いわき明星大学 特任教授 中島 清州 先生 「これから求められる子育て・しつけ・・・」 ～今こそ、母親・父親が心ひとつにして	84 名
勿来・田人	11/6	田人小学校・中学校 多目的室	菊田小学校長 松本 光司 先生 「子どもをのばす親のかかわり」 ～イライラ子育てさようなら～	71 名
遠 野	11/21	入遠野中学校 体育館	日本アンガーマネジメント協会 インストラクタートレーナー 新妻 直恵 先生 「親子で楽しくアンガーマネジメント」 ～イライラ・むかむかと上手に付き合おう～	53 名