



# 小川中だより "燦々Ⅱ"

自主  
感性  
敬愛

No. 10 令和1年6月28日(金)発行 文責：いわき市立小川中学校長 津田 直人

## <歯と口の健康教室を実施>

6月21日(金)の6校時に、3年生を対象に「歯と口の健康教室」を行いました。いわき市保健所から派遣していただいた歯科衛生士の片石美希子さん、佐藤桂子さんを講師に、学級ごとに歯科指導を行っていただきました。今回、3年生を対象としたことには理由が2つありました。1つはむし歯罹患率が他の学年より高いこと、もう1つは歯垢付着や歯肉炎の生徒が多く見られたことです。一生使う歯の大切さを理解するとともに、歯と口の健康を自分自身で守っていくことは、今後の身体の健康保持のためにも大切なことです。



歯の健康についてのお話



清涼飲料水の糖分の確認



磨き残しのチェック

### <歯と口の健康教室のおもな内容>

- ①鏡を使い、自分の口の中の状態を確認する。
- ②ブランクチェッカー（歯垢染め出し剤）を使い、磨き残しを確認する。
- ③歯ブラシや糸ようじを使った、汚れが残りやすい歯間の磨き方を学ぶ。
- ④清涼飲料に含まれる糖分について実験を行う。
- ⑤今回の健康教室で気づいたことや感じたことを整理する。



8020運動（80歳で20本）

## <土曜授業で情報モラル講演会を実施>

6月22日(土)の土曜授業の3校時目に、一般社団法人教育のための科学研究所上席研究員として活躍されている目黒朋子先生を講師に、情報モラル講演会を実施しました。目黒先生は昨年度まで福島県教育センターの職員として、長年にわたり情報教育に携わってこられた情報教育のプロフェッショナルです。目黒先生からは、福島県の高校生が考案した「スマホ宣言」をもとに、大要、次のようなお話がありました。

### <スマホ宣言>

- ①考えて 直接話す 大切さ → 文字だけでは真意は伝わらない（誤解を招く）
- ②いい写真 それは載せてもいい写真？ → 肖像権がある、相手を傷つけないか
- ③MYスマホ 親に預けて NO!スマホ → 時間制限が必要、依存症の危険、時間と友達を失う
- ④SNS 出会いの裏側 SOS → 相手の本当の姿は分からない、出会い系サイトでの犯罪が増加

### <情報機器や情報通信アプリを使う上での注意点>

- ・無意識にネットにつながっている時代になった。例) トイレの情報までも収集されている。
- ・つながることが必要なのか、不必要なのか、自分で判断する時代。
- ・ガーファ(GAFA)によって、多種多様な情報(データ)が収集されている。GAFA=グーグル(Google)、アップル(Apple)、フェイスブック(Facebook)、アマゾン(Amazon)の4社
- ・ガーファを利用することによって、個人情報ネット上に蓄積されている。
- ・ラインは、人の命も奪いかねない。何のために始めたラインなのか。使い方は自分次第。
- ・普段の生活でダメなものは、ネットの中でもダメ。
- ・個人情報はすぐに暴かれる(個人が特定)。簡単に、軽い気持ちで、言葉や写真、動画を載せない。
- ・アップする時は、それが正しいか、傷つく人はいないか、必要なのか、優しいのかを考える。玄関貼れない情報は、載せない。
- ・発信した内容を、すべての人が肯定的にとらえているとは限らない。
- ・ゲーム障がい(病)は疾病(病気)である。治療が必要である。
- ・ネット依存者の脳は死滅している部分があり、脳の情報伝達のスピードが減少している。
- ・脳の前頭前野(感情をコントロール)の動きが悪くなり、感情的、攻撃的になる。
- ・写真は撮らない、撮らせない、送らない。写真は加工(合成)されてしまう危険性がある。
- ・デジタルタトゥー、一度、ネットに載せた情報を完全に無くすことは不可能。
- ・フィルタリングが重要である。これは親の責任で行うもの。
- ・ネットでの情報は、必ずしも真実ではない。

## <期末テストが終了>

来週の6月24日(月)、25日(火)に1学期期末テストが行われ、各教科で答案が戻されています。答案の点数を見て喜んだり、反対にがっかりしたりしている姿があります。「一生懸命勉強したのに、思うような点数ではなかった」「もっとできたと思ったのに」など、自分が予想していた結果とは違った場合、「がっかり度」は大きいかも知れません。しかし、大事なことは、定期テストの点数だけがすべてではないこと、テストは内容の定着度を確認するため(定着が不十分なところを確認できる)に行うものであるということです。

### <復習のポイント>

- ①間違った問題を見直し、解けるようにする。(なぜ、間違ったのかをはっきりさせる)
  - ・計算ミスなどの単純ミス → どこを、どのようにミスしたのかをはっきりさせる。
  - ・勘違いによる間違い → 勘違いした答えと正しい答えの違いを整理する。
  - ・分からなかった内容 → もう一度、教科書やノートを読み直して、解き方や内容を確認する。  
(例 歴史…ある人物の行ったこと、その内容、年代を整理するなど)
- ②もう一度問題を解く
  - ・①を行った上で、もう一度、問題を解いてみる。①が効果的に行われていれば、間違いなく正答率は上がる。
  - ・基礎的な内容である、漢字や英単語については、反復して書き取りを行う。

## <来週から7月>

早いもので、今週で6月も終わり、来週から7月となります。1学期の登校日もあと14日となりました。7月は1学期の成果と課題を整理するとともに、夏休みの計画を作成する月です。学年集会や学級活動の時間に、1学期の振り返りと夏休みの計画の作成を行います。特に3年生にとっては、高校体験入学への参加など、大事な夏休みになります。1・2年生にとっても、新チームでの部活動と学習の両立が大切な課題となります。

計画を作成する際は、自分の生活スタイルを見直すとともに、学習上の課題を整理して自分に必要な学習内容や方法を明確にすることが大切です。その上で、部活動や家庭・地域の予定などを考慮して、学習の予定を立てていきます。無理のないように(ちょっと頑張れば実行できるように)1日の学習時間や学習時間帯、学習する教科・内容を決めていきます。

夏休みは家庭で過ごす時間が多い分、自分の取組次第で、その成果が大きく変わります。まさしく「自己マネジメント力」が問われます。

## <講演会のお知らせ>

福島大学から講演会のお知らせが届きました。講演者はノーベル生理学・医学賞を受賞された京都大学の山中伸弥教授です。参加費は無料ですので、興味のある方は是非、ご参加ください。詳しい内容は次のとおりです。

### <i>PS細胞研究者が語る、夢を叶える力</i>

日時 2019年8月20日(火) 14:00~16:00 (13:00開場予定)  
 場所 けんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター)中ホール  
 申込 6/14~7/5までQRコードより申し込む(定員620名で超過の場合は抽選)  
 その他 参加対象は中学生以上で参加費は無料(来場者用の駐車場はなし)



QRコード

## <7月のおもな行事予定>

7月のおもな行事は次のとおりです。なお、詳細はホームページに掲載してありますので、そちらをご覧ください。

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 (月) 職業講話、3年学力テスト                   | 12 (金) 漢字検定                           |
| 2 (火) 小玉小授業研究会、中学生弁論大会<br>部活動なし(~6日) | 13 (土) 支部吹奏楽コンクール                     |
| 3 (水) 県陸上大会(~4日)                     | 17 (水) ノー部活デー、環境学習(3年生)<br>3年体験入学事前指導 |
| 6 (土) 授業参観、性教育講演会                    | 18 (木) 2年RSTテスト                       |
| 8 (月) 繰替休業日                          | 19 (金) 1学期終業式、ノー部活デー                  |
| 9 (火) 食育教室(1年生)                      | 22 (月) ハンドボール県大会(~24日)                |
| 10 (水) ノー部活デー                        |                                       |

### 来週の予定

| 月日    | 曜日 | 給食 | おもな行事  |
|-------|----|----|--|
| 7月 1日 | 月  | ○  | 放送朝会 職業講話(5校時) 3年生学力テスト ALT来校<br>部活動中止 安全点検                        |
| 7月 2日 | 火  | ×  | 弁当持参 ノー部活デー 中学生弁論大会(大野中 8:30~)<br>小玉小授業を見る会(13:15~) 部活動中止 司書・ALT来校 |
| 7月 3日 | 水  | ○  | 県陸上大会(あづま陸上競技場 ~4日) ノー部活デー ALT来校                                   |
| 7月 4日 | 木  | ○  | ALT来校 部活動中止  |
| 7月 5日 | 金  | ○  | ALT来校 部活動中止  |
| 7月 6日 | 土  | ×  | 弁当持参 授業参観(5校時) 性教育講演会(6校時) 部活動中止                                   |