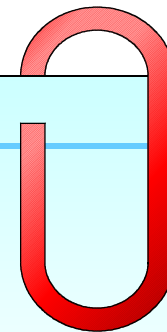


おがわ「あたたか家族4つの約束」事業

# 我が家のスローガン



## 約束1 「日常のあいさつを気持ちよくしよう！」

「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」「行ってきます」「ただいま」「おやすみ」「ありがとう」など日常的なあいさつや言葉を家族の中で大切に使いましょう。

## 約束2 「家族と一緒に食事をとろう！」

朝食・夕食・休日の食事の時に、家族そろって会話を楽しみながら食べることを心がけてみましょう。また、家族全員で食事をする時にはテレビを消して会話する「ノーメディアデー」も積極的に取り入れましょう。

## 約束3 「今日一日の話題を家族と話そう！」

今日一日の出来事（例えば、学校であったこと、楽しかったこと、笑ったこと、悲しかったこと、苦しかったことなど）何でもいいので、家族で一日一回は、話すようにしてみましょう。子どもから話す時、親から話す時、兄弟姉妹から話す時、おじいちゃんおばあちゃんから話す時など家族で話し合ってみましょう。家族の話を「目を見て」「耳で聞いて」、その出来事を家族みんなで膨らませるように会話してみましょう。

## 約束4

