



＜JRC委員会のエコキャップ運動＞

JRC委員会の活動の一つに、「エコキャップ運動」があります。これは、ペットボトルのキャップを集めてリサイクルするもので、次のような方法で役立てられています。

- ①回収されたキャップをリサイクル業者に渡し換金する。
- ②換金したお金は「NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会（JCV）」に送られる。
- ③JCVが「ポリオワクチン（小児麻痺ワクチン）」を購入する。
- ④JCVがユニセフ（国連児童基金）などを通して、（JRC委員会の代表メンバー）アフリカの発展途上国の子どもたちにワクチンを届ける。



（JRC委員会の代表メンバー）

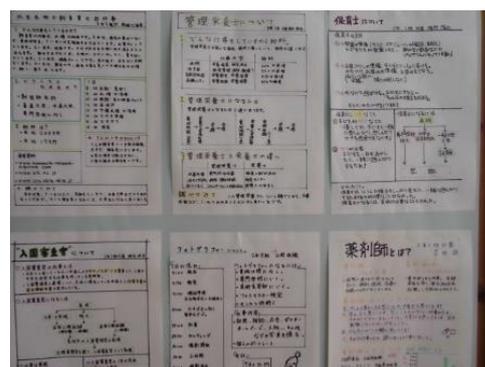
約2キロ（約860個）でポリオワクチン1人分相当の20円になると言われています。今回、小川中JRC委員会では、1学期に各学級から回収されたエコキャップを業者の方に渡しましたが、総重量は348kgで、**ポリオワクチン174人分**となりました。つまり、174人の世界の子どもたちの役に立つと言うことです。身近なところに、環境保全や国際理解・国際協力につながる行動があります。今後とも、JRC委員会のエコキャップ運動にご協力をお願いします。

＜国語科で“職業ガイド、づくりの授業を実施＞

2年生の国語科の授業で、“職業ガイド”をつくる授業が行われました。この授業は、キャリア教育の一環として行われたもので、自分が興味・関心を持っている職業について調べ、ガイド形式でまとめ・表現する授業です。国語科で必要とされる「読む力」「書く力」を育成するとともに、「論理的にまとめる力」「分かりやすく表現する力」などの育成にもつながる学習です。

キャリア教育は、一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てることを目的として行われています。中学校段階は「将来の職業について調べたり、現段階での希望職業を決めたりする時期」となり、具体的には、授業や学校行事などを通して、右ぎの4点について育成を図っていきます。

中学校・高校・大学等の学生時代に、将来への夢や希望を持ち、それに向かって日々の学習や部活動、その他の様々な活動に取り組む中で、自分の将来を作り上げてほしいと思います。



（生徒が作成したガイドの一部）

- ①自分についての理解を深める
- ②働くことについて、自分なりの意義や目的を考える
- ③進路計画を立て進路を選択する
- ④自分の生き方や将来の進路（職業）に関して考える

＜県総合体育大会いわき地区予選会＞

6月23日（土）、24日（日）に、市陸上競技場で県総合体育大会陸上競技のいわき地区予選が行われ、本校からも11名の生徒が参加しました。この大会の目標の一つは、自己記録の更新でした。この目標を達成するために、高校生や大人に混ざって競技を行いました。当然、順位などは上位ではありませんでしたが、自分の立てた目標に向かって、精一杯、走りきることはできたと思います。素晴らしいことだと思います。まさに青春の一コマでした。



（力走する小川中生）

<第2回困りごと調査を実施>

先週、第2回困りごと調査を実施しました。今回は、期末テストの週でもあったため、自宅に持ち帰って記入する方法としました（封筒も同時に配付）。学習や生活面で気になること、困っていることなど、些細なことでも構いませんので、遠慮なく記入して提出をお願いします。

なお、公の相談窓口を下記に紹介いたします。

- ① 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 ※通話料無料
- ② 子どもの人権110番 0120-007-110 ※通話料無料
- ③ 児童相談所全国共通ダイヤル 189番

<夏場の健康管理>

今週は、朝から気温が高く夏本番を思わせるような日がありました。これに伴って心配されるのが「熱中症」です。熱中症の予防について、日本スポーツ振興センターからは次の5つが示されています。

- ① 環境条件に合わせた運動、水分補給を行う。
- ② 暑さに徐々に慣らす。
- ③ 個人の条件を考慮する（暑さに弱い、体力が低い、肥満傾向など）。暑さの感じ方は人それぞれ異なる。
- ④ 服装に気をつける。
- ⑤ 具合が悪くなった場合は早めに運動を中止し、必要な処置をする。



普段の生活でも、十分な睡眠と朝食の摂取、こまめな水分・塩分補給など、熱中症予防に気を付けることが大事です。

<新疾病、「ゲーム障害」を認定>

先週の6月20日（水）の新聞記事に、WHO（世界保健機関）が新しい疾病（病気）として「ゲーム障害」を認定したという記事が掲載されました。この「ゲーム障害」は依存症の一つで、次のような特徴がある時に診断されます。

WHOでは「ゲーム障害」になっている人は、概算で、ゲームをしている人の2～3%が該当すると試算しています。韓国や中国では法律での規制も行われています。何事も適度に行うことが大事だと思います。

- ① ゲームをしたい衝動が抑えられなくなる
- ② 日常生活よりゲームを優先する
- ③ 健康を損なうなど、問題が起きても続けてしまう
- ④ 家族や社会、学業、仕事に重大な支障が起きる
- ⑤ ①～④の症状が少なくとも12ヶ月続いている

<来週から7月、おもな行事予定>

来週から7月に入り、1学期のまとめの月となります。来週以降のおもな行事は次の通りです。

- 11日（水）有権者講座 18日（水）職業講話
- 15日（日）市吹奏楽コンクール 20日（金）1学期終業式
- 17日（火）1・2年実力テスト



来週の予定

☆7/4（木）～6（金）の県陸上大会は、市陸上競技場で行われます。

月日	曜日	給食	おもな行事
7月 2日	月	○	放送朝会 3年生学力テスト 学校司書来校
7月 3日	火	○	いわき北地区中学生弁論大会 SC来校
7月 4日	水	○	県陸上大会（開会式、公式練習）
7月 5日	木	○	県陸上大会（競技） ノー部活デー
7月 6日	金	○	県陸上大会（競技、閉会式） ノー部活デー
7月 7日	土	×	月曜の授業 弁当持参 授業参観 情報モラル講座 ノー部活デー

※7月7日（土）の「情報モラル講座」は、保護者の方も参加可能です。是非、ご参加ください。
※7月9日（月）は、7日（土）の振替休業日となります。