



# 小川中だより "燦々"

自主性  
感性  
愛

No. 8 平成30年6月15日(金)発行 文責：いわき市立小川中学校長 津田 直人

## <中体連特集>

先週の6月8日(金)から開催された市中体連総合大会ですが、一部の競技で雨天順延がありました。6月17日(日)で全日程を終了します。3年生は新チーム結成からこの日を目指して練習に励み、大会では気持ちを込めて、粘り強く戦う姿が数多く見られました。

競技スポーツの世界ですので勝ち負けがあり、負ければ悔しさは残ります。しかし、一球にそして一瞬にすべてをかけて戦うことに意味があると思います。まさに真剣勝負です。この経験は、将来、生かせる時が必ずあります。部活動で培った友情、努力、忍耐、チャレンジ精神などを大切にして、次の目標に向かって進んでほしいと思います。

小川中生の戦いの結果は次の通りです。 ※敬称略

### <軟式野球>

2回戦 対 江名中 2-1で勝利

3回戦 対 大野中 0-0

(延長10回促進ルール1-4)で惜敗



### <ソフトテニス>

個人戦 1~3回戦で惜敗

団体戦 1回戦 対 小名浜二中

セットカウント1-2で惜敗



### <ハンドボール> ※4チームによる総当たり

第1戦 対 中央台北中 26-27で惜敗

第2戦 対 泉中 30-24で勝利

第3戦 対 内郷一中 26-27で惜敗

※第3位で県大会出場



### <バスケットボール>

男子 対 平三中 40-68で惜敗

女子 対 小名浜二中 48-68で惜敗

### <バドミントン>

団体戦 対 内郷三中 2-1で勝利

対 上遠野中 1-2で惜敗

対 三和中 0-3で惜敗

個人戦 シングルス 遠藤 大輝 ベスト8

ダブルス 堀川 愛斗・鈴木 雄大 ベスト8 ※ベスト8は6/17に試合



### <剣道> ※特設で参加し、個人戦 2回戦で惜敗



(野球部 対 江名中)



(テニス 個人戦)



(ハンド 対 泉中)



(女子バスケ 対 小名浜二中)



(男子バスケ 対 平三中)



(バド 団体 対 内郷三中)

### <平北部共同調理場職員が来校>

6月13日(水)の給食の時間帯に、平北部給食センター(通称)の所長さんと栄養教諭の猪狩先生が来校し、本校の給食の準備・片付け、食事の様子を参観しました。参観後、給食や食育について懇談的にお話を伺いました。概要は次のとおりです。

- 落ち着いた中で準備や片付けができています。
- 楽しく食事をしており、残滓も少ない。
- お盆の洗浄もきちんと行われている。
- 給食室の施錠も確実に行われている。
- 給食当番は身支度を調べてから手を洗う。
- これから暑くなるので、牛乳や果物の保管に注意する。(食缶の上に果物を載せないなど)
- パッキン部分や床を定期的に掃除する。

平北部給食センターでは、小学校8校、中学校5校の約4,100食分の給食を毎日作っているそうです。食材の仕入れやメニューづくり、調理、配給、食洗と残滓処理等々、予想しただけでも大変な仕事だと思いました。また、中学生の時期の健康も話題となりました。

- ☆中学生の時期は身体(骨・筋肉・臓器)がつくられる時期のため、しっかり食べるのが大事である。
- ☆食べることで体重が増えるが、それは必要なことである。(その分、運動をする)
- ☆この時期に栄養が十分でないと、将来の健康に影響する。

「よく食べて、よく動いて、よく眠る」は、健康で、元気に生きるキーワードです。

### <教育実習が終了>

5月28日(月)から1名、6月4日(月)から1名、計2名の教育実習生が実習を行ってききましたが、今日で実習を終えました。朝や帰りの学活、授業、給食、清掃と普段の学校生活を「先生」として過ごしてもらいました。授業準備の大変さやコミュニケーション力の重要性など、教員として必要な力を、体験を通して学ぶことができたと思います。是非、「先生」を目指して、残りの大学生活を頑張ってください。

### <来週からテスト前部活動中止>

来週の木・金曜日に、1学期の期末テストが実施されます。中間テストとの大きな違いは教科の数です。期末テストは全10教科(国・社・数・理・英・音・美・体・技・家)でテストが実施されます。3日前の月曜日から部活動も中止となります。学年ごとにテスト計画表を作成したり、朝・昼の学習会を実施したりしています。中間テストでの反省も踏まえて、復習に取り組んで欲しいと思います。

#### 来週の予定

月 日	曜日	給食	おもな行事
6月18日	月	○	放送朝会 テスト前部活動中止 学校司書来校
6月19日	火	○	テスト前部活動中止 SC来校
6月20日	水	○	テスト前部活動中止 職員会議
6月21日	木	○	期末テスト1日目 部活動中止
6月22日	金	○	期末テスト2日目