

ほけんだより No.6

令和元年6月26日(水)

久之浜中学校 保健室

6月も気付けば最後の週となりました。雨が降ったり晴れて暑くなったりと、体調を崩しやすい天候が続いています。期末テストも終わり、開放感があるかと思いますが、油断せずに体調管理をしてくださいね。また、ハンカチ・ティッシュは毎日忘れずに持ってきてましょう。せっかくの手洗いもジャージで拭くのであれば全く意味がありません。来月も厳しく検査を続けますよ！

今月の保健だよりは・・・

○今年度の歯科検診結果。昨年度と比較すると・・・

○知ってる？歯に関するあれこれ

の2点をお送りします(^_^)/

R 元年度 歯科 検診 結

上のグラフは、昨年度の歯科検診の結果と比較したものです。残念ながら、虫歯がある人は2.3年生とも増えてしまいました。しかし！COがある人や歯垢が付いている人、歯肉に炎症がある人の割合は2.3年生とも下がっています！昨年は歯についての授業で勉強をしたので、その結果が出たのかな？と、とても嬉しい気持ちになりました。ぜひこの調子で口の中の健康を保っていきましょう。1年生は、虫歯は少ないけれど、歯垢の付着率や歯肉に炎症がある人がとても多いので、歯の磨き方を今一度見直してみましょう。歯科検診結果のお知らせを配付しましたが、「異常なし」以外の人は必ず歯医者を受診してくださいね！