

ほけんだより

No.16



平成30年12月11日(火)
久之浜中学校 保健室

いよいよ2018年ラストの月になってしまいました。今年は暖冬だと言われておりますが、本当に暖かい日が続いたり、かと思ったらとても寒くなったりと、身体に負担がかかりやすい気候になっています。気温に合わせて服装を調節してくださいね。

12/1 世界エイズデー

～エイズってなんだろう?～



世界エイズデー (World AIDS Day : 12月1日) は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO (世界保健機関) が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する様々な活動が行われています。

エイズってなあに?

エイズとは、HIVというウイルスに感染して起こる病気で、感染すると病原体などから体を守る「免疫」という働きが破壊されていきます。その結果、ふだん病気を起こさないような弱い病原体によっても重い感染症が引き起こされてしまいます。

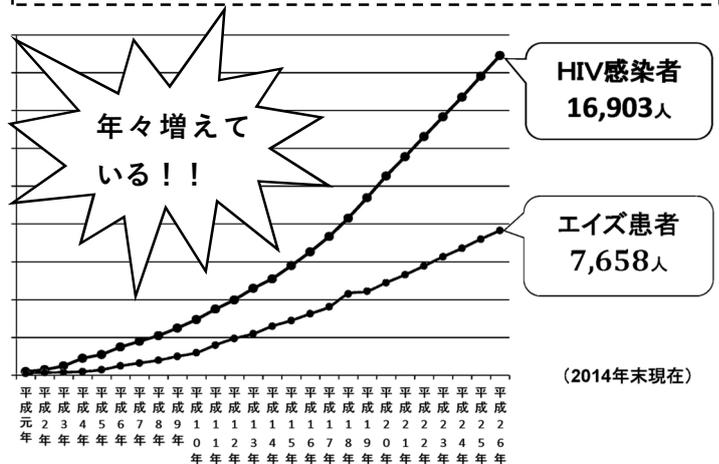
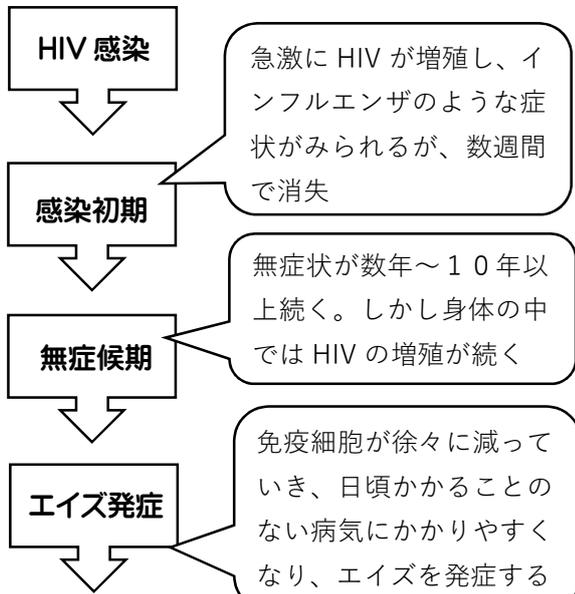
レッドリボン

レッドリボンは、アメリカでエイズが問題となってきた1990年ごろから使われるようになったものです。このころ、ニューヨークのアーティストたちにもエイズがひろがり、エイズで死亡する人々が増えていきました。そうした人々に対する追悼の気持ちとエイズに苦しむ人々への理解と支援の意思を示すため、「赤いリボン」をシンボルにした運動が始まりました。

レッドリボンは、あなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。

エイズに感染するとどうなるの?

HIVに感染した後は、感染初期、無症候期、エイズ発症期の経過をたどります。



日本の HIV 感染者、エイズ患者は1日に約4人ずつ増えていると言われております。また、この数字はあくまでも『報告数』であり、自分が感染していると気がついていない感染者を合わせると5倍から10倍になるのではないかと専門家の意見も聞かれます。

エイズの感染経路ウソホント



HIV ウイルスは、非常に感染力の弱いウイルスですので、普段の日常生活では感染することはありません。しかし、血液や精液、膣分泌液には多く含まれますので、**感染経路として最も多いのは性的接触**です。エイズ患者は性的接触の多い20代～40代がほとんどです。感染を予防するには、正しい知識のもとに、正しい行動をすることが大切です。不用意に性行為(セックス)をする危険を十分に理解してください。

エイズの治療法

現在、HIV を体内から完全に排除できる治療法はありませんが、薬によってウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を防ぐことで、長期間にわたり健康なときと変わらない日常生活を送ることができます。一度治療を開始したら、特別な場合を除き、治療を継続する必要があります。

大事なことは、**できるだけ早い段階で治療を開始すること**です。そのためにも、自分が感染しているかどうかを知る必要があります。

無料で検査できます！

もし、HIV に感染したかも…と不安になったときは、**近くの保健所で無料・匿名(名前を知られない)で検査を受けられます！**もちろん、いわき市でも検査はできます。

場所：いわき市保健所

時間：平日/毎週月曜日 9:00～17:00

夜間/第2・第4月曜日 17:00～20:00

詳しくは「いわき市 エイズ検査」で検索！

どうやって

感染しているか調べるの？

