



だんだんと陽が短くなり、寒さを感じられるようになってきました。学校では半袖半パンで元気に過ごしている生徒も多くいますが(半袖で元気な先生もいますね)、私はもう半袖はギブアップです('\_) お家でもこもこ靴下を履き、寝るときは羽毛布団にくるまっています。みなさんはまだ半袖パジャマでも余裕なのかな?

## 中学生はどうして髪を染めてはいけないの? ～わたしたちだって染めたいの～

久中だけでなく、どこの中学校でも、髪の毛を染めることは校則等で禁止されているのはみなさんわかっていることだと思いますが、そもそもなぜ中学生は髪の毛を染めてはいけないのでしょうか。中学生だっておしゃれがしたい! そう思っている人にはぜひ知って欲しいおしゃれの裏側に潜んでいること。

### おしゃれ障害

おしゃれ障害という言葉聞いたことはありますか?おしゃれ障害とは、おしゃれをする際に様々な道具や化粧品などを使用して、**皮膚などに障害が出る**ことをいいます。子どもは大人と比べて、特におしゃれによるトラブルが多くみられます。なぜ子どもはおしゃれ障害が多いのでしょうか。それは・・・



#### ①皮ふ組織が未熟なため

子どもの皮ふは、防御の機能が完全ではなく、皮ふが薄いことも含めて完成されていない状態です。そのような時に、かぶれを起こしたりすると、将来その製品を使えなくなる可能性があります。

#### ②知識不足のため

皮ふのトラブルを起こす大半は、使い方を間違えたり、行うべきケアをしないことが原因となっています。今は SNS など様々な情報が飛び交っているため、正しい情報の取捨選択が難しいこともトラブルを引き起こす原因となっています。

### 主なおしゃれ障害

#### 染毛剤

染料に含まれる化学染料により、頭皮が赤くなっかぶれたり、全身に広がったりする。特に自分で染めた場合にトラブルを起こすことが多い。



#### 二重まぶた形成器

特別な接着剤をまぶたに付けて、二重の形にするもの。接着力が強いため、何度も使うことで、まぶたがかぶれたり、色が黒ずんでくる。また、低年齢から使用することで、まぶたが伸びてしまう。

#### カラーコンタクト

眼科医に処方されるものではなく、安く手に入る物を使うため、目の酸素不足などを起こし、眼球に傷を付ける。自覚症状がないため、気付かないまま悪化し、最悪の場合、失明してしまう。

今の自分の身体に合ったおしゃれをして、間違った情報に振り回されないようにしましょうね。