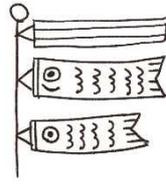


ほけんだより

No.4



平成30年5月10日(木)

久之浜中学校 保健室

みなさんゴールデンウィークはどうでしたか？リフレッシュはできたでしょうか！楽しかった連休が明けてしまい、少し憂鬱な人もいるかもしれませんが、五月病にかからずに元気いっぱい乗り越えていきましょう。今月は健康診断が盛りだくさんです。自分の体のことですから、興味を持って受けてくださいね。

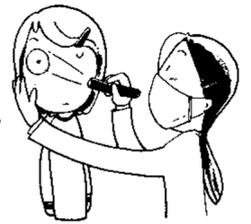
5/11 眼科検診があります



眼科検診では、目の病気や感染症の病気にかかっていないかを調べます。

眼科検診で見つかる目の病気

- 麦粒腫(ものもらい)…ブドウ球菌がおこす化膿性の炎症。まぶたが赤く腫れて痛む。
- 霰粒腫(目のできもの)…マイボーム腺がつまってかたまりになったもの。痛みはない。
- 眼瞼縁炎(まぶたの周りの炎症)…細菌感染、アレルギー、化粧などから起こる。かゆい。
- アレルギー性結膜炎…かゆみがひどい。白目が腫れる。
- 角膜炎…黒目に炎症が起きている状態。コンタクトの不衛生が原因でなりやすい。



5/17 耳鼻科検診があります

耳鼻科検診では1年生を対象に、耳や鼻・のどに病気がないかを調べます。



耳

- 耳垢栓塞
耳垢がたまって鼓膜が見えない
- 滲出性中耳炎
鼓膜の内側に水がたまっており、気付かないうちに進行する
- 慢性中耳炎
炎症を繰り返して鼓膜に穴があく。放置すると難聴になる危険も



喉

- アデノイド
鼻の奥にある咽頭扁桃が大きくなっている
- 扁桃肥大
のどの入り口の扁桃が肥大している
- 扁桃炎
扁桃が赤く腫れている。繰り返し高い熱を出すものになることも



鼻

- アレルギー性鼻炎
原因になる物質を吸うとくしゃみや鼻水が出る
- 副鼻腔炎
においが分からない、頭痛、痰が絡む咳などいろいろな症状のもとになる
- 慢性鼻炎
いつも鼻がグズグズしている
- 鼻中隔わん曲症
鼻の左右を仕切る壁が強く曲がっている

次号は心電図検診や内科検診についてです！