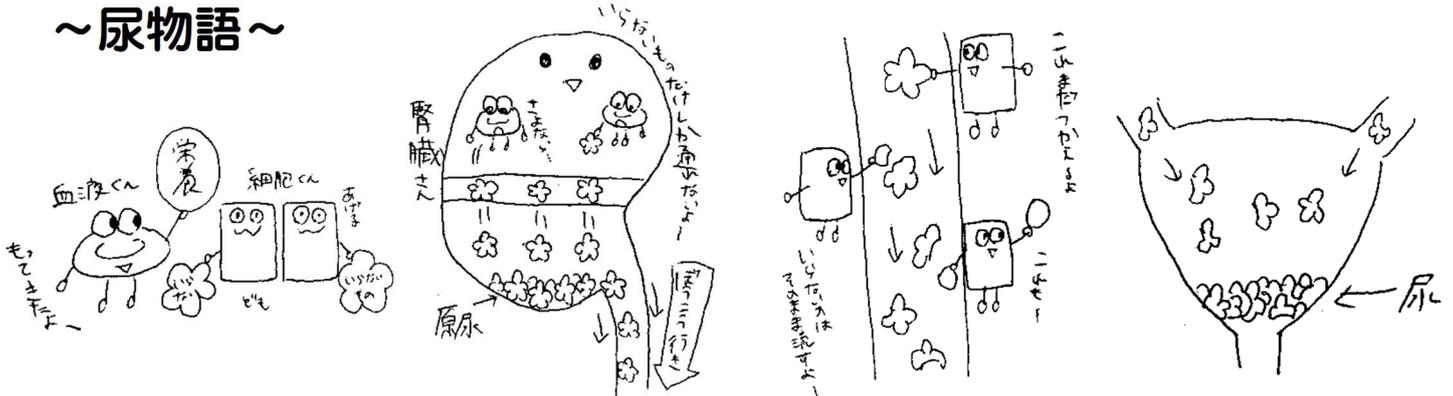




先週は修学旅行や遠足、お疲れ様でした。楽しい思い出は作れましたか？ばたばたした4月ももう最終週。あっという間に5月ですね。それぞれ、新しい学年には慣れたでしょうか。もうすぐゴールデンウィークです。一息つくまではあと少し！頑張りましょう！

4/24 尿検査があります

～尿物語～



尿がどのように出来るか知っていますか？実は、体を流れる血液中の「本当にいらぬもの」が尿なのです。人間の体の中の血液は、酸素や栄養分を体の細胞に届ける役割があります。そして、細胞に栄養などを届けながら、同時に細胞から捨てられたいらぬものを回収して腎臓に運びます。腎臓にたどり着くと、血液中のいらぬものをろ過して、尿のもとになる、「原尿」ができます。その原尿は、ぼうこうに運ばれている間に、リサイクルできそうな成分をさらに吸収して、本当にいらぬものだけがぼうこうに溜まっていきます。これが「尿」です。

尿検査でわかること

尿は腎臓でいらぬものをろ過するとお話ししましたが、体に病気が潜んでいると、本来なら吸収されるべき成分が、吸収されずに尿として出てきてしまうことがあります。腎臓の働きは正常かな？体の中で何か起こっていないかな？を調べることが、尿検査の目的です。

たんぱく

腎機能の低下
など

潜血

尿路結石、膀胱炎
など

これが出たら
注意！

糖

糖尿病、腎性糖尿
など

尿の正しいとり方

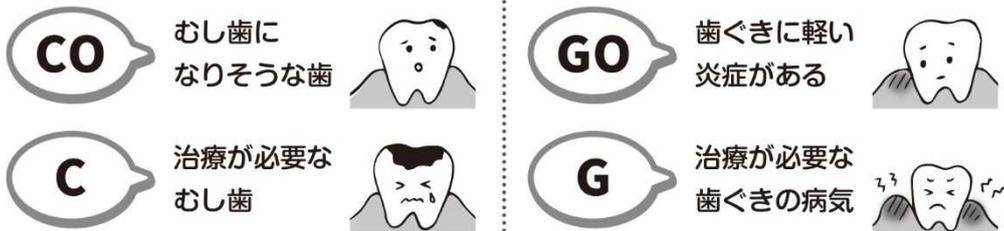
- ① 前日の夜は、ビタミン剤やビタミンCが入っている風邪薬、ドリンク剤などをとらないように気をつけてください。尿の成分の測定に影響が出て、誤った結果になることがあります。
- ② 起床してすぐの尿をとります。ただし、出始めの尿はばい菌が混じることがあるので、少し尿を出してから容器に尿をとってください。
- ③ 尿は容器の「ここまで入れる」と書いてある線まで入れてください。量が少ないと検査ができず、再検査になることがあります。

4/26 歯科検診があります

毎年受けている歯科検診ですが、学校歯科医の先生は何を診てくださっているか知っていますか？

歯医者さんは、なにをみているのかな？

歯医者さんの言う記号の意味がわかると、なにをみているのかが、わかるよ



その他にも、こんなことをみてもらっています

- ・あごのようす
- ・歯ならび
- ・かみあわせ
- ・歯垢の付着（歯がきちんとみがけているかな？）
- ・歯石の沈着

昨年度の久中生の歯科検診結果…

う歯(虫歯)保有率

1年…29.6%
2年…20%
3年…32.1%

CO(虫歯予備軍)保有率

1年…51.9%
2年…60%
3年…39.3%

歯垢付着者率

1年…59.3%
2年…70%
3年…50%

受診率

1年…52.6%
2年…48.1%
3年…52.6%

久中生は、虫歯はそこまで多くないのですが、虫歯予備軍が非常に多いです。また、歯科検診は昼休み後に行っているため、歯みがきをした後に関わらず、歯垢付着率が非常に高い状況にあります。今年はどんな結果になるのでしょうか。2、3年生は、昨年より良い結果であることを期待しています。

治療勧告書が渡されたら、早めに受診をして、治療報告をしてください！