

第3学年 臨時休業課題一覧

	範 囲	学習のポイント・提出について
国 語	○基礎の強化ドリル1年 国語 ○漢字テストに向けて、新出漢字を覚える。 ※練習プリント3枚 漢字テスト用紙両面1枚 模範解答（色プリント）1枚 以上5枚は国語ファイルにとじておくこと	<基礎の強化ドリルについて> ・各教科、計画表に沿って進める。 ・解いたら、解答を使って採点する。 （1年の復習なので目標は満点をとることです） ・1教科15分で解いて解答を終わらせることを意識すること。 ・間違えた問題は、自学ノートにやり直すこと。 <国語> ①漢字練習プリントNo1～5で新出漢字を練習 ②漢字テスト50問を、10分間、自力で解く。 ③模範解答で丸つけをし、×の漢字を確認する。 ④書けなかった漢字、×の漢字を覚えるまで練習。 ※②～④を繰り返し、ぜひ100点をとろう！
数 学	○基礎の強化ドリル1年 数学	
英 語	○基礎の強化ドリル1年 英語 ○予習 教科書P16～23 ○復習を再度行いましょう。	
理 科	○基礎の強化ドリル1年 理科	
社 会	○基礎の強化ドリル1年 社会	
音 楽	なし	
美 術	なし	
保健体育	○自宅でできる1日のトレーニングプログラムを作成してみよう！ ○自分の体力に応じたメニューや強度、時間、回数を考えよう。 ○指導書やネット、YouTube等を参考に。	・自分の生活リズムの中で短時間小分けでできるメニューをおすすめします。 例：午前中→筋トレ系, 昼間→競技に応じた練習, 夕方→家の周りのジョグや散歩など。 ・運動直後やお風呂上がり（血行が良い状態）のストレッチもおすすめです。
家 庭	○家の手伝い	・一日一回お手伝いをする。
その他	○自学一日1ページ以上 ○生活ノート ○自己マネチェック表 ○規則正しい生活	・自学10ページ以上 ・「継続は力なり」毎日続ける。

☆「継続は力なり」最後に慌ててこなしても本当の力（ちから）にはなりません。提出日5/21（木）までに全て終えて、自分の力に！