

第1学年 臨時休業課題一覧

	範 囲	学習のポイント・提出について
国 語	<p>○漢字テストに向けて、新出漢字を覚える。 ※練習プリント3枚 漢字テスト用紙両面1枚 模範解答（色プリント）1枚 以上5枚は国語ファイルにとじておくこと</p>	<p>①漢字練習プリントNo1～5で新出漢字を練習 ②漢字テスト50問を、10分間、自力で解く。 ③模範解答で丸つけをし、×の漢字を確認する。 ④書けなかった漢字、×の漢字を覚えるまで練習。</p> <p>※②～④を繰り返し、ぜひ100点をとろう！</p>
数 学	<p>○ワークの中に入っていた「数学へのとびら」の全部</p>	<p>○丸をつけて、しっかり復習しておくこと。</p>
英 語	<p>○予習 教科書P30～33</p>	<p>○予習を自分の力ですすめましょう。 ○復習を再度行いましょう。</p>
理 科	<p>○理科ノートp26、 p30～p33</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・教科書を見ながら問題を解いて丸付けをする。 ・p26の答えは教科書のp269にあります。
社 会		
音 楽		
美 術		
保健体育	<p>○自宅でできる1日のトレーニングプログラムを作成してみよう！ ○自分の体力に応じたメニューや強度、時間、回数を考えよう。 ○指導書やネット、YouTube等を参考に。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の生活リズムの中で短時間小分けでできるメニューをおすすめします。 例：午前中→筋トレ系, 昼間→競技に応じた練習, 夕方→家の周りのジョグや散歩など。 ・運動直後やお風呂上がり（血行が良い状態）のストレッチもおすすめです。
技 術		
家 庭	<p>○家の手伝い</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・一日一回お手伝いをする。
その他	<p>○自学一日1ページ以上 ○生活ノート ○自己マネチェック表 ○規則正しい生活</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・自学は 1ページ以上。 ・「継続は力なり」毎日続ける。

☆「継続は力なり」最後に慌ててこなしても本当の力（ちから）にはなりません。提出日5/21（木）までに全て終えて、自分の力に！