

臨時休業中

”自己マネ”チェック表

5/7(木)提出!

『自己マネジメント力』=『自分の学習や生活を自分で改善する力』をつけよう!

～自己評価～			・学校に行く時間に起きた。 ・食事をきちんと食べた。 ・適度な運動を行った。				・集中して学習した。 ・4時間以上取り組んだ。 ・理解が深まった。				・じっくり読書をした。 ・ルールとマナーを守り、デバイス使用を自分でコントロールできた。			
			A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
4月	18日	土												
	19日	日												
	20日	月												
	21日	火												
	22日	水												
	23日	木												
	24日	金												
	25日	土												
	26日	日												
	27日	月												
	28日	火												
	29日	水												
30日	木													
5月	1日	金												
	2日	土												
	3日	日												
	4日	月												
	5日	火												
	6日	水												

7日 木

全員元気に、安全に各家庭で過ごし、また笑顔で7日に会いましょう!!!

【諸連絡】