

平成28年度  
四倉中学校

# 学校だより

2月9日(木) 第38号

文責 校長 中根 猛

## いわき市新人駅伝大会 頑張りました

2月4日(土)に21世紀の森公園内園路コースで開催されました。さすがに2月の刺すような冷気は、体を凍えさせます。しかし、好天に恵まれ暖かな日差しの温もりを時折、背中に感じることができました。レースは、女子から始まりました。1区、畑中ゆりあさん。2区、千葉奈央さん。3区、佐藤日咲さん。4区、大庭麗愛さん。5区、佐藤 心さんが出場しました。起伏に富んだコースを走り抜き皆で10番台の位置をキープする力走でたすきをつなぎました。そして、15位でゴールすることができました。

男子は、1区、大和田貴治君。2区、山内 颯君。3区、絹和 快君。4区、愛川和輝君。5区、櫻井快來君。6区、松岡 駿君が出場しました。6名中、5名が1年生というチーム構成ながら、速いペースのレース展開の中で必死の力走をしました。声援に背中を押され26位でゴールしました。参加した生徒の皆さんや保護者の皆さん、先生方の声をからしての応援ありがとうございました。

## 平成28年度いわき市中体連優秀選手賞・特別賞

平成28年度いわき市中学校体育連盟優秀選手賞と特別賞の受賞者が決定しました。本校からは、次の3年生2名が受賞しました。おめでとうございます。

### 【優秀選手賞】

- 鈴木直登君 柔道個人男子 平成27年度 73kg級 市・県大会1位  
平成28年度 90kg級 市・県大会1位 団体1位  
90kg級 東北1位 全国5位
- 岡田美穂さん 卓球ダブルス女子 平成27年度 市大会1位  
平成28年度 市・県大会1位

### 【特別賞】

- 鈴木直登君 柔道個人男子 90kg級 全国大会5位入賞

## 1, 2年学年末テストに向けて

2月14日(火)、15日(水)に1, 2学年末テストが行われます。3学期の学習内容に加えて年間を通して各学年で学習した内容も含まれます。一年間の学習の総まとめをしっかりと進めて欲しいと思います。そのためには、家庭学習を充実させることが重要です。重要なのは、3点固定(起床時間・勉強開始時間・就寝時間)を心がけることです。勉強開始時間を決め、挫折しがちな「勉強やり始め」の30分間を「我慢」と「工夫」で乗り切れば、2時間程度は集中して学習に取り組めると思います。得意教科から始めたり、基礎問題から始めたりするなど「工夫」して取り組んでください。

なお、テスト3日前の2月11日(土)より部活動は中止になります。週末を学習に集中できるようにご支援ください。

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時
14日	国語	保体	理科	英語	音楽	火⑥授業
15日	技家	数学	社会	美術	水⑤授業	水⑥授業