

平成28年度  
四倉中学校

# 学校だより

12月5日(月) 第28号

文責 校長 中根 猛

## 福島県中学生新人卓球大会 女子卓球部2位

12月26日(土)に須賀川アリーナで開催された福島県中学生新人卓球大会で女子卓球部が大健闘し団体戦2位を勝ち取りました。おめでとうございます。

試合は、8グループに分かれて予選リーグが行われ、各グループの1位と2位のチームが決勝トーナメントに進みました。四倉中は、予選リーグで、桃陵中、喜多方三中、西郷一中をそれぞれ3-0で破りグループ1位で決勝トーナメントに勝ち進みました。決勝トーナメントでは、中村一中を3-0、向陽中を3-2、白河南中を3-0で下し、決勝戦に勝ち進みました。決勝戦は、郡山二中と対戦し惜しくも3-0で優勝を逃しました。選手の皆さんは、すばらしい戦いぶりであったと顧問の石井先生からお聞きしました。月曜日の朝に出場した選手の皆さんが賞状と銀メダルを手にして報告に来てくれました。

1月9日(月)には、今大会で決勝トーナメントに進出した16チームによる福島県中学校選抜卓球大会が開催されます。そこでの活躍にも期待します。選手の皆さんを紹介します。

満山梨佳さん 小林結芽さん 平田万絢さん 渡邊千夏さん 賀沢 凜さん 根本芙実さん  
會川理花さん(以上2年) 鈴木彩乃さん(1年)

## 中学生の主張いわき東部支会大会

12月2日(金)、中央台南中学校体育館でいわき中央ライオンズクラブ主催の中学生の主張いわき東部支会大会が開催されました。12校の中学校の代表が参加し、様々な体験から学んだこと、自身が考えさせられた言葉の力、将来の生き方への決意など自分自身を見つめ深く考えた弁論が披露されました。

本校からは、2年生の佐藤史織さんが出場しました。演題は、「鍵はわたしの中に」。合唱コンクールでの指揮者を体験したことから心の扉を開く鍵は、自分自身が持っていると感じた。自分を信じ、人を信じ、未来を信じて生きていきたいと語りかけました。表現豊かに、丁寧に思いを伝えるすばらしい弁論でした。

審査の結果、審査員特別賞を受賞しました。おめでとうございます。

## 学校薬剤師さんが来校 照度と換気に注意

12月5日(月)、学校薬剤師さんの中瀬潤子先生が来校され、教室の二酸化炭素量や照度を計測しその結果からご助言をいただきました。二酸化炭素量については、使用状況の異なる三つの教室で計測しました。3年2組(ストーブ点火なし)では、1200PPm(環境基準は1500PPM)で良好。1年3組(1校時終了までストーブ点火)では、1800PPM。基準を超えたので1分間の換気を行いその後の測定値は、800PPmに改善。生徒から空気が軽くなったとの声が上がったそうです。短時間でも換気は効果的です。そして、エアコン使用の保健室は、600PPMでとても清浄な状態でした。

照度については、天候が晴れで強い日差しがあったために、一部カーテンが閉められていない教室では、場所によって480Luxから5200Luxまでの10倍を超える差がありました。環境基準は10倍以内です。完全にカーテンが閉められていると300Lux~520Luxとほぼ均一な照度になっていました。次の2点に注意したいと思います。

- 教室の換気をこまめに行う。休み時間の1分間の換気でも効果的です。
- 日差しがまぶしいときは、教室のカーテンを完全に閉めて照度差をなくす。