

平成28年度
四倉中学校

学校だより

6月9日(木) 第11号

文責 校長 中根 猛

明日から市中体連総合大会開幕

6月10日(金)よりいわき市中体連総合競技大会が始まります。本校からは、10の種目に出場します。大会に向けて、朝練や放課後の練習など一生懸命に励んでいます。1勝でも多く、一日でも長く試合に残れることを祈っています。明日から始まる種目等についてご紹介します。

種目	期日	会場	試合時間	対戦校
バスケットボール男子	10日	泉中 体育館	11:45～ 15:30～	小名浜二中 中央台南中
バスケットボール女子	10日	泉中 体育館	9:15～ 13:00～	泉中 草野中
ソフトテニス男子団体	10日	平テニスコート	9:00～	赤井中
ソフトテニス女子団体	10日		9:00～	平三中
個人戦	11日		8:45～	
個人戦	14日		9:00～	
野球	10日 13日	好間中 南部スタジアム	11:00～ 9:00～	泉中 泉中に勝てば平二中と
サッカー	11日 13日	いわきグリーン フィールド	11:30～ 10:00～	平二中 内郷二中磐崎中の勝者
卓球男子団体予選	12日	総合体育館	9:30～	赤井、玉川、湯本一 中央台南、川部
個人	13日	総合体育館	8:40～	
団体決勝	15日	南部アリーナ	8:40～	予選上位2チーム出場
卓球女子団体予選	12日	総合体育館	9:30～	中央台北、豊間、入遠 野、玉川、平三
個人	13日	総合体育館	8:40～	
団体決勝	15日	南部アリーナ	8:40～	予選上位2チーム出場
バレーボール予選ブ ロック戦	10日	中央台南中	9:16～ 11:00～	豊間中 小名浜一中
決勝トーナメント戦	11日		9:16～	ブロック上位3チーム
剣道 個人戦	10日	南部アリーナ	9:30～	
男子団体戦	11日		9:00～	錦、植田東、小名浜一
女子団体戦	11日		9:00～	内郷一、磐崎、泉
柔道 団体戦	10日	総合体育館柔剣 道場	9:50～	男子 平三中 女子 江名、小名浜一 植田、平三
個人戦	11日		9:50～	
バドミントン 個人戦	12日 16日	南部アリーナ 総合体育館	9:50～ 9:20～	
水泳	17日 18日	市民プール		

※6月10日(金)と13日(月)は、給食がありません。お弁当を持たせて下さい。

学校薬剤師さん来校

6月3日(金)に学校薬剤師の中瀬潤子先生(雄飛堂共立病院前薬局 薬局長)が来校されました。熱中症予防についてお話を伺いました。熱中症対策には、水だけでは不十分で糖分と塩分をバランスよく含んだ水である経口補水液(ORS)が、効果的です。ご家庭でも簡単に作れますのでお試しください。

水1リットル+砂糖40グラム(上白糖大さじ4と1/2杯)+塩3グラム小さじ1/2杯)

なお、熱中症予防のために熱中症指標計の活用をすすめられました。機種を検討し、体育館内に設置したいと考えています。