



PTA奉仕作業 お世話になりました

30日(土)に、第1回PTA親子奉仕作業が行われました。当日は強い日差しが照りつける日でしたが、早朝より多くの生徒、及び保護者の皆さんに集まりいただき、予定通りに実施することができました。既に、生徒は「クリーン作戦」(6/4)で校庭の除草を行ってはいましたが、今回の作業では部活動ごとに分かれ、大人数で除草や側溝あげの活動が進められました。おかげさまで校舎、校庭周りは、さらにきれいになりました。また先週には、事前に校地内樹木の枝の伐採を行ってくださった保護者の方もあり、より良い学校環境が整いました。



この作業を通して、親と子が一緒に活動する場ともなり、とても有意義な機会でもありました。お忙しい中、ご協力本当にありがとうございました。

“続報市中体連” 水泳大会の結果

四中水泳部 活躍! 総合 男子6位、女子8位

《入賞 おめでとう!》

- 男子自由形 50 m 2位 平峯悠貴
- 〃 自由形 100 m 2位 仲野晃可
- 〃 自由形 200 m 2位 仲野晃可
- 〃 背泳ぎ 100 m 1位 平峯悠貴
- 〃 リレー 400 m 6位 (仲野晃可、鈴木大翔、太田侑希、平峯悠貴)
- 女子自由形 100 m 6位 菊池琉杏
- 〃 自由形 200 m 6位 大川維月
- 〃 自由形 400 m 5位 岡田璃瑠
- 〃 バタフライ 100 m 6位 大川維月
- 以上 県大会出場
- 女子自由形 50 m 7位 渡邊千夏
- 〃 平泳ぎ 200 m 8位 八幡陽乃
- 〃 リレー 400 m 7位 (岡田璃瑠、渡邊千夏、新妻由梨、菊池琉杏)
- 〃 混合リレー 400 m 7位 (渡邊千夏、八幡陽乃、大川維月、菊池琉杏)

市水泳大会(6/15~16)は、雨が降る中で行われました。県大会会場は会津です。健闘を祈っています。

新体力テスト 実施しました



反復横跳び 敏捷性を計測する種目です

先月5日(火)に、全校生が新体力テストに取り組みました。年に1回、生徒が自分の運動能力の現状を知り、調和のとれた心身の発育発達

を目指すために実施するものです。実施種目は、次の通りです。

- ハンドボール投げ・握力・長座体前屈・反復横跳び
- ・立ち幅跳び・上体起こし・※50メートル走・※持久走(男1500m、女1000m)

※印は、体育の時間に実施

後日、結果が出ますがそれを元に、走力・投力・跳躍力等がバランス良く発揮できる様に、目的を持って強化を図っていきます。



ハンドボール投げ 巧緻性(運動を調整する力)、瞬発力を計測する種目です