

平成29年度  
四倉中学校

# 学校だより

10月5日(木)

第22号

文責 校長 中根 猛

## 四倉・久之浜方部PTA連絡協議会教育講演会

9月30日(土)に四倉・久之浜方部PTA連絡協議会教育講演会を本校体育館で開催しました。講師にオフィスジブラッシュ代表、茨城県高等学校PTA連合会会長、元つくば市教育委員としてご活躍されているつくば市在住の鷺田美加先生をお招きして「自己肯定感を高める親子コミュニケーションと子育てネットワーク」という演題でご講演をいただきました。講演の後、母親委員会方部会としてグループトークを開催しました。講師の先生にもグループトークに参加していただきご助言をいただきました。楽しい充実した会になりました。講演の中で印象に残ったお話をご紹介します。

- 子育てのゴールは子どもの自立。未来を生き抜くために求められるものが自己肯定感。  
※自己肯定感とは「自己を肯定する感覚」、つまり「自分は大切な存在だ」と感じる心の感覚です。
- 自己肯定感を高める言葉は、「ありがとう」。ありがとうをたくさん言える人は、「ありがとう」をたくさん言われる人になる。感謝の連鎖。
- 自己肯定感を高める親子のコミュニケーションで大切なことは三つ。

「話をとことん聴くこと」  
「感謝すること」(あなたがいてくれてよかった。)  
「長所をほめること」(あなたならできる。やったね。)

- 子どもをしかるよりもほめた方が将来へこたれない大人になる確率が高い。たくさんの大人にほめられる体験が自己肯定感を高める。  
グループトークでは、子育てに関して「子どもが、自分が、こうなったらいいな」とPTA活動に関して「自分たちの学校を支えるために必要な活動は何」という二つのテーマでグループ討議をしました。一つのグループが6~7名の少人数の中で付箋紙に書いたコメントを台紙に貼りながら意見を出し合いました。悩みやアイデアを共有しながら楽しく進めることが出来ました。会の準備運営にご尽力いただいた本校PTA役員の皆様、母親委員会の皆様に感謝申し上げます。

## 合唱コンクールに向けて

白銀祭で行う合唱コンクールに向けて練習が開始されました。朝が7:20~7:45、昼が12:50~13:15、放課後が16:00~16:25の時間帯で練習を行います。音楽室や体育館での練習も割り振られています。練習できる日が今日を入れて11日間。限られた日数ですが、各係の仕事やステージ発表の準備と並行して進めなければなりません。時間を有効に使わせたいと思います。

文化祭に関わって下校時間は、部活動のない水曜日が18時、それ以外が19時です。文化祭の活動時間は、1.2年生で部活動をする生徒は17時まで、その後部活動。3年生と部活動をしない生徒は18時まで、その後下校になります。なお、吹奏楽部の3年生は、来週から放課後30分程度練習に参加する予定です。

課題曲と自由曲は次の通りです。

- 1学年 課題曲「夏の日の贈りもの」  
1組 怪獣のバラード  
3組 空も飛べるはず  
2組 この星に生まれて
  - 2学年 課題曲「Let's search for Tomorrow」  
3組 COSMOS  
1組 旅立ちの時  
4組 心の瞳  
2組 明日へ
  - 3学年 課題曲「旅立ちの日に」  
3組 20億光年の孤独  
2組 春に  
1組 船出の朝に  
白銀 大きな古時計
- ※発表順に表記しました

