

令和5年度 弁当持参の日のお知らせ

春暖の候、皆さまには益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

本年度も本校の教育諸活動に対してのご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、本年度の弁当持参の日は以下のような日程となります。また、本校では、弁当持参の日の飲料等については下記のように指導しておりますので、ご家庭でのご協力をよろしくお願いします。

※全学年が弁当持参の日

No.	月 日	曜日	行 事 名 等
1	4月 7日	金	対面式
2	4月 11日	火	修学旅行準備（3年）
3	4月 12日	水	修学旅行（3年）
4	4月 13日	木	修学旅行（3年）
5	4月 14日	金	修学旅行（3年）
6	4月 18日	火	遠足（1, 2年）
7	4月 28日	金	授業参観・PTA総会
8	5月 17日	水	スポーツ大会
9	5月 18日	木	スポーツ大会予備日
10	5月 24日	水	市中体連壮行会
11	6月 1日	木	市中体連陸上
12	6月 2日	金	市中体連陸上
13	6月 7日	水	市中体連総合
14	6月 8日	木	市中体連総合
15	6月 9日	金	市中体連総合
16	6月 12日	月	市中体連総合
17	7月 8日	土	授業参観・講演会
18	7月 12日	水	吹奏楽壮行会
19	9月 12日	火	体験活動（1, 2年）、高校説明会（3年）
20	10月 5日	木	県中教研いわき大会
21	11月 1日	水	合唱コンクール
22	12月 6日	水	ファイナンス・パーク（2年）
23	1月 19日	金	教育研究発表会

※3学年のみ弁当持参の日（1・2学年は給食あり）

No.	月 日	曜日	行 事 名 等
1	3月 5日	火	県立前期選抜学力検査
2	3月 6日	水	県立前期選抜面接

○弁当の日の飲み物等について

1 持参する飲み物は、水筒（マイボトル）に入れて持参させてください。

（例）緑茶、ウーロン茶、麦茶、水、等

清涼飲料水（炭酸飲料・ジュース類）は糖分の取りすぎによる肥満、糖尿病、虫歯など健康上の問題があるため、弁当も給食の一環と考え、ふさわしい飲み物を持参させてください。

2 弁当のゴミは、各自持ち帰りです。

3 デザート類（ヨーグルト、プリン、ゼリー等）は、常温保存できないので持参させないでください。