

## 小名浜方部生活のきまり（校外編）

|               |                    | 小学生  | 中学生  |
|---------------|--------------------|--|--|
| 生活習慣          | 起床<br>朝食<br>就寝     | 早起き（朝6時には起床する）<br>毎朝 朝食をきちんと食べる<br>早く寝る（ゲームやテレビの時間を決める）  | 早寝・早起き・朝ごはん  |
| みだしなみ         | 頭 髪                | 小学生らしい清潔な髪型<br><br>染色、脱色、パーマ等の禁止                         | 前髪が目、耳にかからない<br>男子：後ろ髪が襟にかからない<br>女子：肩にかかる長さの場合は、編むか、しばる |
|               | 服 装                | 小学生らしい清潔な服装  | 中学生らしい服装、身分証明書（生徒手帳）を常に携帯                                |
|               | 化 粧                | 化粧やマニキュアは禁止  |  |
| 交通安全          | 自 転 車              | 道路交通法に従い、ヘルメットを着用する<br>交通規則に従い、安全な乗り方をする（加害者になる場合も）      |  |
| 外 出<br>外 泊    | 行 き 先              | 保護者に行き先、目的、同行者、帰宅予定時刻を知らせる                               |  |
|               | 帰 宅 時 刻            | 4月～9月は<br>午後5時までに帰宅                                      | 4月～9月は 午後6時までに帰宅<br>（部活動の場合は学校の実態による）                    |
|               |                    | 10月～3月は<br>午後4時までに帰宅                                     | 10月～3月は 午後5時までに帰宅<br>（部活動の場合は学校の実態による）                   |
| 外 泊           | 友人間の外泊は禁止          |  |  |
| 各種施設等<br>の 利用 | ゲームセンター            | ゲームセンターの出入りはしないようにする                                     |  |
|               | ゲームコーナー等           | ゲームコーナー、カラオケボックス、ボウリング場、映画館には保護者、または保護者の委託、同意を得た大人と一緒にいく |  |
|               | 海水浴場・キャンプ・登山・川遊び 等 | 保護者または保護者の委託、同意を得た大人と一緒にいく<br>その施設のきまりにしたがい、マナーを守る       |  |
|               | 催し物への参加            | 祭典行事等の催し物へは保護者と一緒に行く                                     | 帰宅時刻以後の外出は、保護者または責任のもてる大人と行く                             |
|               | 飲 食 店              | 保護者と一緒に行く  | 保護者の許可を得る  |
|               | 共通事項               | 保護者同伴であっても深夜10時には帰宅する（県青少年育成条例）                          |  |

### 保 護 者 の 皆 さ ん へ

◎ご存じですか？ 携帯ゲーム機や携帯音楽プレーヤーにも通信機能が付いていることを！

◎携帯電話、スマートフォン、通信機能付き携帯ゲーム機・携帯音楽プレーヤーは

- 1 学校には持たせない。
- 2 家庭で携帯電話・スマートフォン等を持たせる場合は、Wi-Fi回線に対応する「フィルタリング」や「ペアレンタルコントロール（\*1）」機能を活用して、インターネット閲覧を制限する。  
\*1：子どものPCやスマホの利用に関して、有害サイトをブロックしたり、利用状況を保護者が監視したり、閲覧を制限するシステムのこと。無料のソフトもある。
- 3 携帯電話・スマートフォンはパソコン同様にセキュリティーソフトの導入を薦めます。

◎ネットで起きていることをよく知らないままケータイ&スマホを始めるのは、ちょっと待って！

- 1 ちょっと待って…、その書き込みだいじょうぶ？  
・悪口やウソの書き込み、悪質な画像の掲載は罪に問われることもある。
- 2 ちょっと待って…、その人は本当に友達なの？  
・見知らぬ相手とのメールアドレスや写真の交換は止めよう。
- 3 ちょっと待って…、それ本当にやっていいの？  
・違法ダウンロードや違法配信は罪に問われることもある。
- 4 ちょっと待って…、勉強・睡眠時間けずって、やることなの？  
・メールの返信、ゲームにふりまわされるな！ やる時間を決めよう。



小名浜方部小中学校 P T A 連絡協議会  
小名浜方部小中学校長会  
小名浜方部小中学校生徒指導委員会