

第3波  
警戒

新型コロナウイルス感染症の急速な拡大に注意！！  
会食や職場等での感染防止対策の強化と徹底をお願いします

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で注意力が低下する。また、聴覚が鈍磨し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、例えば深夜のはしご酒では、屋間の通常の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- また大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋外ラオケや野外のバーベキューでの事例が確認されている。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用施設での事例が確認されている。



### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での事例が確認されている。車やバスで移動する際の間中でも注意が必要。

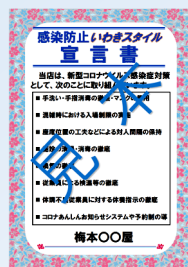


## 感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

- ・ 飲酒をするのであれば、
  - ①少人数・短時間で、
  - ②なるべく普段一緒にいる人と、
  - ③深酒・はしご酒などはひかえる。
- ・ 箸やコップは使い回さずに、一人ひとりで。
- ・ 座の配置は斜め向かいに（正面や真横は避ける）
- ・ 感染防止対策を実施している店舗を利用する。
- ・ 会話するときはなるべくマスク着用。
- ・ 体調が悪い人は参加しない。



## 感染防止いわきスタイル宣言書を発行しています！



- ・ 市では、感染拡大を防止するため、業種別ガイドラインを活用し、感染防止策を実施している事業者の皆様により、「感染防止いわきスタイル宣言書」を発行しています。
- ・ お店選びにご活用ください！

- ・ 宣言書協力施設は市ホームページに掲載しています  
詳細は市公式ホームページへ！ [感染防止いわきスタイル宣言書](#)

## あんしんコロナお知らせシステムを運用しています

～感染経路の見える化を図るため、積極的にご活用ください～

- ・ 利用者の中から抽選で毎月5,000名に加盟店で使用できる3,000円クーポンを発行しています。

【消費回復キャンペーン期間】  
令和2年 7/10(金) ▶ 令和3年 2/15(月)

**感染拡大防止** × **経済活動**  
この両立を実現するために…

↑ 両性者が発生した際、感染経路が見える化 ↓  
↑ 消費回復キャンペーン ↓

運動したシステム運用により「安全・安心」を確保した、豊かな生活スタイルを構築

**詳細は特設ホームページへ！** [あんしんコロナお知らせシステム](#)

あんしん  
コロナお知らせ  
システム加盟店

割引クーポン  
使えます

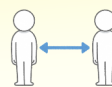


COCOA  
新型コロナウイルス  
接触確認アプリ  
もご活用ください

## 引き続き基本的な感染対策もお願いします



- ①手洗いの徹底 ②マスクの着用 ③換気の徹底 ④身体的距離の確保 ⑤三密の回避 など



- ・ 症状があったら外出せず、かかりつけ医や、受診・相談センターへ電話で連絡してください。



受診・相談センター 0120-567-747

いわき市新型コロナウイルス感染症対策本部