

小名浜方部生活のきまり（校外編）

		小学生	中学生
生活習慣	起床 朝食 就寝	早起き（朝6時には起床する） 毎朝 朝食をきちんと食べる 早く寝る（ゲームやテレビの時間を決める）	
みだしなみ	頭 髪	小学生らしい清潔な髪型	前髪が目、耳にかからない 男子：後ろ髪が襟にかからない 女子：肩にかかる長さの場合は、編むか、しぼる
		染色、脱色、パーマ等の禁止	
	服 装	小学生らしい清潔な服装	中学生らしい服装
	化 粧	化粧やマニキュアは禁止	
交通安全	自 転 車	道路交通法に従い、ヘルメットを着用する 交通規則に従い、安全な乗り方をする（加害者になる場合も）	
外 出	行 き 先	保護者に行き先、目的、同行者、帰宅予定時刻を知らせる	
外 泊	帰 宅 時 刻	4月～9月は 午後5時までに帰宅	4月～9月は 午後6時までに帰宅 （部活動の場合は学校の実態による）
		10月～3月は 午後4時までに帰宅	10月～3月は 午後5時までに帰宅 （部活動の場合は学校の実態による）
	外 泊	友人間の外泊は禁止	
各種施設等 の利用	ゲームセンター	ゲームセンターの出入りはしないようにする	
	ゲームコーナー等	ゲームコーナー、カラオケボックス、ボウリング場、映画館には保護者、または保護者の委託、同意を得た大人と一緒にいく	
	海水浴場・キャンプ・登山・川遊び 等	保護者または保護者の委託、同意を得た大人と一緒にいく その施設のきまりにしたがい、マナーを守る	
	催し物への参加	祭典行事等の催し物へは保護者と一緒に行く	帰宅時刻以後の外出は、保護者または責任もてる大人と行く
	飲 食 店	保護者と一緒に行く	保護者の許可を得る
	共通事項	保護者同伴であっても深夜10時には帰宅する（県青少年育成条例）	

保護者の皆さんへ

◎ご存じですか？ 携帯ゲーム機や携帯音楽プレーヤーにも通信機能が付いていることを！

◎携帯電話、スマートフォン、通信機能付き携帯ゲーム機・携帯音楽プレーヤーは

- 1 学校には持たせない。
- 2 家庭で携帯電話・スマートフォン等を持たせる場合は、Wi-Fi回線に対応する「フィルタリング」や「ペアレンタルコントロール（*1）」機能を活用して、インターネット閲覧を制限する。
*1：子どものPCやスマホの利用に関して、有害サイトをブロックしたり、利用状況を保護者が監視したり、閲覧を制限するシステムのこと。無料のソフトもある。
- 3 携帯電話・スマートフォンはパソコン同様にセキュリティーソフトの導入を薦めます。

◎ネットで起きていることをよく知らないままケータイ&スマホを始めるのは、ちょっと待って！

- 1 ちょっと待って…、その書き込みだいじょうぶ？
・悪口やウソの書き込み、悪質な画像の掲載は罪に問われることもある。
- 2 ちょっと待って…、その人は本当に友達なの？
・見知らぬ相手とのメールアドレスや写真の交換は止めよう。
- 3 ちょっと待って…、それ本当にやっていいの？
・違法ダウンロードや違法配信は罪に問われることもある。
- 4 ちょっと待って…、勉強・睡眠時間けずって、やることなの？
・メールの返信、ゲームにふりまわされるな！ やる時間を決めよう。



小名浜方部小中学校PTA連絡協議会
小名浜方部小中学校長会
小名浜方部小中学校生徒指導委員会