

あたごっ子

教育ポイント5ヶ条

【小名浜第二小学校PTA】

第1条 「早寝・早起き・朝ごはん」

～歩いて登校 脳とからだのスイッチオン!～

※ 適切な「睡眠」「食事」「運動」は子どもの成長にとっても重要です。規則正しい生活リズムを身につけさせましょう。



第2条 「あいさつは魔法のことば」

～「おなはまに」を家族で 地域で 学校で～

※ あいさつは人と人をつなぐ「架け橋」です。

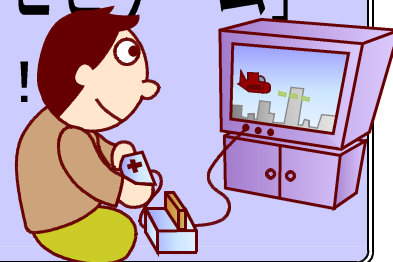
- ・「お」：大きな声で
- ・「な」：なかよく
- ・「は」：はっきりと
- ・「ま」：待たずに自分から
- ・「に」：にっこり笑顔で



第3条 「週に1日『見ない やらない』テレビとゲーム」

～携帯電話・スマホは持たせない!～

- ※ 家庭で時間や曜日など約束を決め、守らせましょう。
- ※ テレビ、ゲームは多くとも60分を目安に!
- ※ ネットの危険から子どもを守りましょう!



第4条 「決められた時間は必ず学習」

目安	1・2年生	： 20分以上
	3・4年生	： 30分以上
	5・6年生	： 60分以上

※家庭での学習習慣を今から身につけると中学校で役に立ちます。



第5条 「心を育てる! 『読書』と『手伝い』」

※ 読書の楽しさは親子で味わいたいものです。

※ 家事も家族みんなで分担し、子どもにも必ず役割を持たせましょう。

