

# 潮香だより

## 夏休み

第 6 号  
(夏休み特集号)

発行日：令和元年7月19日(金)

発行責任者：校長 坂本 貴洋

### 有意義な夏休みを…!

1学期も今日で終わりです。この1学期には、子ども達の確かな学力や豊かな人間性を育てるために、本校職員はもとより、PTA、地域のたくさんの方にもご協力をいただき様々な教育活動に取り組んでまいりました。子ども達は日々成長し、学力や体力の向上とともに、豊かな心も育ち、楽しく充実した学校生活を送ることができました。そのような中、保護者の皆様には、各学年を中心に数多くのご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。1学期を振り返り、改めて感謝申し上げます。

さて、明日から37日間の夏休みが始まります。

夏休みは、子ども達がいろいろな体験を通して、大きく成長する時です。それは、保護者の方々にも同じことが言えるのではないのでしょうか。夏休みの過ごし方が、お子さんの成長の証になったり、家族の思い出になったり、これからの学習の土台を作ったりします。我が家は、夏休みに何をしようかとお子さんと一緒に、ご家族でゆっくり話し合ってみてはいかがでしょうか。

### 【家族で実践…夏休み4ヶ条】

◇その1 子どもが家で身につけたことは、生涯ずっと生き続けます。

子ども達の一番の願いは「家族みんなが楽しく過ごす」ことだそうです。(文科省：家庭教育手帳) そんな当たり前前を願っている子どもの気持ちを受け止めていきたいものです。特別なことをしなくても、お子さんの話に耳を傾けたり、親の小さい頃の夢や子ども時代のことを話したり、安らぎのある家族の場をつくりましょう。この夏休みに、子どもとの絆がもっと太く強くなるような時間を工夫してつくってみてはいかがでしょうか。

◇その2 生活のリズムは、子どもの健やかな成長のエネルギーです。

生活のリズムを作る基本は、3回の食事です。食事をお子さんと一緒に食べていますか。食欲はどうですか。間食が多いと食欲にムラが出ます。「食欲がない」「元気がない」等の気づきの場になります。また、何でもスタートが大切です。朝早く起きるためには、早く寝かせなければなりません。寝る時間が遅いようなら、テレビやゲームの時間を制限し、運動や外遊びを多くしてもっと疲れさせた方がよいかもしれません。「早く起きなさい。」を繰り返しているご家庭は、早起きができるリズムになるよう工夫しましょう。

◇その3 正しい躰は、子どもへの大切な贈り物です。

子どもの話をじっくり聞く、子どもと同じ目の高さで考えるという姿勢が大切です。「話してもわからない」といわれますが、「話さなければ、もっとわからない」ものです。感情にまかせて叱ることと躰は違います。夏休みは、本当の躰のチャンスです。躰が、親の都合の「おしつけ」にならな

いように、前向きな親の姿を子どもに見せていきたいものです。

◇その4 スポーツを通して、家族のコミュニケーションをとみましょう。

暑いからといって、家の中でダラダラと過ごしてはいませんか。涼しい時間に、家庭で運動する習慣をつけましょう。ジョギング・なわとびなど、手軽にできる運動を継続して行いたいものです。小さなことでも、継続することが自信に繋がります。体力がつくことも、自信に繋がります。親子で一緒に楽しく運動に取り組めるのは、小学校時代だけかもしれません。

### 「SNS・ネット利用の実態」

6月に福島県小学校長会より県内全ての児童を対象とした「SNS・ネット利用について」の実態調査を行いました。本校でも1・2年生は保護者と、3～6年生については学級ごとに行いました。

(欠席者を除き261名から回答・無記名方式) 主な設問と本校の実態を紹介します。

- ① SNS(「ライン」、メール、チャット、ゲーム内のチャット等)やネット(動画サイト・通信型ゲーム)等を利用していますか。  
○利用している…206名  
○利用していない…55名
- ②どんなことに利用していますか。(206名中、複数回答可)  
・動画サイトを見る…164名  
・分からないことを調べる…113名  
・通信ゲームをする…106名  
・ライン、メール、チャットをする…93名

※その他で、「課金」と回答した子もいました。

③一日の平均時間(平日・土日祝日)

時間	平日	土・日・祝
1時間未満	89名	61名
1～2時間	52名	45名
2～3時間	34名	36名
3～4時間	13名	14名
4～5時間	5名	13名
5～6時間	13名	37名

※5～6時間の児童がとてども気になります。

④家では、話し合っってネット利用のルールを決めていますか。

- ・決めている…200名・決めていない…61名  
↓どんなルール?  
・時間やいつ使うか ・ゲームのアイテム買わない  
・動画や写真サイトへは載せない  
・出会い系サイトや有害サイトを使わない  
・個人情報の書き込みはしない 等

⑤フィルタリングは、ついていますか。(206名中)

- ・ついている…136名・ついていない…70名

※夏休み期間中の利用が心配されます。この機会にぜひご家族で正しい利用について改めて話し合っただけければと思います。