

感染症防止のための新しい生活様式

いわき市立三和小学校

1 感染症防止の基本

- ① 人との距離を意識（1m以上 会話は正面にならないように）
- ② マスクの着用（外の活動では、はずしてもいい）
- ③ こまめな手洗い



2 学校生活での基本

【登校までに】

- ① 朝起きたら必ず検温と健康のチェック
- ② 登校班では、間隔を空けて話さずに歩く（マスク着用）
※スクールバスの乗り・降りの際は、必ず手の消毒をし、
できるだけ間隔を空けて座る



【登校したら】

- ① 昇降口で「密」にならないよう、早く教室へ移動する
- ② 教室のドアにはさわらずに入る
- ③ 早く着替える（友だちとくっつかない）
- ④ 席がとなりの友だちとくっついていないか確認する
- ⑤ 教室の窓を空けて換気をする



【授業中は】

- ① お話をしないで先生の話をよく聞く
- ② ペアやグループ学習は離れて短時間で
- ③ 体育館や校庭での活動は脱水症や熱中症予防のためにマスクをはずす
（授業のあとは、うがい・手洗いを忘れずに）
- ④ 鉛筆や消しゴムなどの貸し借りはしない（先生に相談する）



【休み時間は】

- ① 友だちとふざけあって、べたべたさわらない
- ② 話をするときはマスクをはずさない
- ③ 大休憩（三和っ子タイム）は、できるだけ校庭か体育館（換気）で活動する
教室内はマスク着用、校庭や体育館はマスクをはずす（終わったら手洗い・うがい）
- ④ トイレの水道で手を洗ってから出る
- ⑤ 洋式トイレは、ふたを閉めてから流す
- ⑥ トイレの出入口ドアを触ったら、廊下にある消毒液で必ず手を消毒する



きゅうしょく
【給食は】

- ① 配膳前に必ず手洗いをする
- ② 配膳でもマスク着用を忘れない
- ③ 授業のときと同じ向きで食べる（グループにしない）
- ④ 片付けが終わったら必ず手洗いをする



せいそう
【清掃は】

- ① しばらくは、学年で分担箇所の清掃をする
- ② 清掃中もマスク着用を忘れない
- ③ 清掃が終わったら必ず手洗いをする



げこう
【下校は】

- ① 教室のドアにはさわらずに出る
- ② 昇降口で「密」にならないよう、早く玄関を出る
- ③ 下校も、班ごとに間隔を空けて話さずに歩く（マスク着用）

※スクールバスの乗り・降りの際は、必ず手の消毒をし、
できるだけ間隔を空けて座る

がっこうがい かんせんしょう よぼう きほん
3 学校外での感染症予防の基本

- ① 人ごみはさける
- ② 不要不急や目的のない外出はさける
- ③ 外出は計画的に・短時間で



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



マスクを着用する
（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う