

けんてい きゅう きゅう ぶ
好間四小 なわとび検定カード(10級～1級の部) 年 なまえ



	と び か た	10きゅう	9きゅう	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう
まえまわしとび	りょうあしとび	10	20	40	60	80	100	150	200	250	300
	そのばかけあしとび		5	10	20	30	40	50	100	150	200
	まえふりとび			5	10	20	30	40	50	100	150
	よこふりとび				5	10	20	30	40	50	100
	あやとび					5	10	20	30	50	100
	こうさとび					5	10	20	30	50	100
	かえしとび					2	5	10	20	30	50
	そくしんとび					1	2	5	10	20	30
	にじゅうとび						1	2	5	8	10
うしろまわしとび	うしろりょうあしとび	5	10	20	30	40	50	80	100	150	200
	うしろそのばかけあしとび			2	5	10	20	30	40	50	100
	うしろあやとび			2	5	10	20	30	40	50	80
	うしろこうさとび			2	5	10	20	30	40	50	80
	うしろにじゅうとび							1	2	3	5

とべた かいすうの
 いろを ぬりましょう



好間四小 なわとび検定カード(初段～名人の部) 年 なまえ

	とびかた	初級	中級	上級	初段	二段	三段	四段	五段	六段	七段	八段	九段	名人
まえまわしとび	両足とび	10	20	30	50	100	150	200	250	300	350	400	450	500
	前ふりとび	5	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	150	200
	横ふりとび	5	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	150	200
	あやとび	5	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	150	200
	交差とび	5	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	150	200
	かえしとび	2	5	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	150
	そくしんとび		2	5	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
	かえし横ふりとび		1	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	100
	2重とび		1	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	100
	あや2重とび			1	2	5	8	10	15	20	25	30	35	40
	交差2重とび			1	2	5	8	10	15	20	25	30	35	40
	交互2重とび					1	2	5	8	10	15	20	25	30
うしろまわしとび	両足とび	5	10	20	30	40	50	100	150	200	250	300	350	400
	あやとび		5	10	15	20	30	40	50	60	70	80	90	100
	交差とび		5	10	15	20	30	40	50	60	70	80	90	100
	2重とび					1	2	3	4	5	8	10	15	20
	あや2重とび						1	2	3	4	5	8	10	15
	交差2重とび						1	2	3	4	5	8	10	15
	交互2重とび								1	2	3	4	5	8

とべた回数まで
色をぬりましょう！