



祝！ ふくしま駅伝優勝！

19日に開催された「第29回ふくしま駅伝」には本校からも選手（3年の谷口さん、1年の小野さん）とチーム監督（小野先生）が参加しました。

通常よりも早めにチーム練習を始めた甲斐あって、見事に優勝を飾ることができました。

総合タイムも5時間0分32秒と立派な記録でした。

谷口さんは区間賞に迫るタイムで9区を力走し、首位をキープしました。控えに回った小野さんもチームのサポートにあたる等、2人とも立派に役目を果たしました。（小野監督の見事な采配は言うまでもありません！）

優勝、おめでとうございます！TV・ラジオの前で応援していた私たちも勇気と元気がわいてきました！



祝！ 剣道個人戦優勝！

こちらにも19日に開催された「第61回勿来方部剣道大会」にて、本校から参加した郡司一央君と出雲彩音さんがそれぞれ個人戦で優勝しました！日頃の鍛錬の成果が出ました。おめでとうございます！

期末テスト終了

張り詰めた雰囲気テスト週間が終わり、校内にはなんとなく安堵の空気が漂っています。期末テストが終わっても先生方は、採点→答案返却→成績算出と作業が続きます。

一方、生徒の皆さんは期末テスト以降、当面の目標を見失い、ボーッと過ごしがちになります。緊張から解放された時にそうなるのは当然ですが、それがあまりにも長く続くのは考え物です。それを防ぐには・・・

- A：部活動に専念**する（1，2年生）→何かに専念することで集中力がつき、その「波及効果」で授業内容も定着しやすくなる。
- B：生活時間帯を見つめ直し**「毎日〇時から〇時までには勉強！」と決めて、継続的、強制的に勉強に取り組むようにする。→3年生（受験生）向き。
- C：自分の身の回りを整理整頓**する。→気分転換になり、新鮮な気持ちで今後の人生を考えるきっかけとなる。

・・・のようなことが考えられます。これらの効果については個人差がありますが、ぼんやりと長期間過ごすことは避けたいものです。

来週の行事

いよいよ12月（師走）になろうとしています。

- 27日（月）ALT来校（～30日）、部活動なし
- 28日（火）学カテスト（3年）
- 29日（水）学校司書来校
- 30日（木）スクールカウンセラー来校（相談予約は電話にて）
- 1日（金）避難訓練（6校時）、スクールカウンセラー来校日
- 2日（土）数学検定