

6月のほけんだより



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」。歯周病やむし歯を予防するには、原因となる歯垢や歯石について正しく知り、「歯を守る習慣」を作ることが何よりも大切です。この機会にしっかりおさらいをしましょう。

歯周病・むし歯の原因は歯垢 & 歯石!



歯周病 歯垢や歯石が歯と歯ぐきの間にとまって炎症を起こし、歯ぐきが腫れたり、歯が抜けたりします。

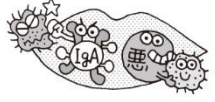


むし歯 歯垢や歯石の中のミュータンス菌が、歯を溶かして穴をあけてしまいます。

6月の行事予定

- ◆ 7日(火) 心電図検査 (1年生・希望者)
 - ◆ 8日(水) 歯科検診 (全学年)
 - ◆ 16日(木) 眼科検診 (全学年)
- ◆ 22日(水)～29日(水) ※ただし、27日(月)を除く 「朝食を見直そう週間運動」

歯みがきって感染症予防になるの？



感染症の原因になるのは細菌やウイルスたち。口の中に入ったあとは細胞の中に潜り込む機会を狙っています。それを阻止するために日々戦っているのが、口の中の「IgA」という抗体です。

もともと口の中には良い細菌と悪い細菌がいます。このうち悪い細菌が増えると、これをやっつける抗体は大忙し。さらに外の細菌やウイルスまで入ってくると体を守りきれなくなります。また悪い細菌は、ウイルスが細胞の中に潜り込む手助けまでするので！

悪い細菌を減らすのは歯みがき。口の中の清潔が感染症予防につながります。

そんな大切な歯みがきが、逆に人への感染のもとにならないように

- ◎ 歯みがき中はできるだけ口を閉じよう
- ◎ うがいの水を吐き出すときは低い位置からゆっくりと



これも感染予防の大切なマナーです



勿来一中が「よい歯の学校」として表彰されます！

令和3年度の歯科検診の結果、中学1年生(現2年)のDMFT指数に基づき、**優秀賞**として表彰されることが決まりました。賞状と盾が後日届くそうです♪
最優秀校：豊間中、優秀校：勿来一中・湯本一中、努力校：赤井中・湯本三中



※ DMFT指数とは…虫歯を経験した歯の数を意味する歯科学の用語です。
「D」 decayed (むし歯) 「M」 missing (抜去された) 「F」 filled (充填された)
「T」 teeth (歯) という意味があり、今まで虫歯を経験した歯の数をしるします。