





☆ 定期健康診断について ～検査の目的と気をつけることをcheckしましょう～

<p>身体計測 1・2・3 学年</p> <p>身長・体重・座高を測ります。</p> <p>▶どのくらい成長したか ▶バランスよく成長しているか を知る手がかりにします。</p> 	<p>内科検診 1・2・3 学年</p> <p>学校医の先生の診察を受けます。</p> <p>▶心臓や肺の働きはどうか (聴診器で胸の音を聴く) ▶皮膚や背骨、胸の状態 ▶栄養が十分とれているか などをみてもらいます。</p> 	<p>尿検査 1・2・3 学年</p> <p>朝起きてすぐの尿をとって提出してください。</p> <p>尿(おしっこ)にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。</p> <p>▶腎臓の働きに異常がないか ▶糖尿病にかかっていないか などを知る手がかりになります。</p> 
<p>心臓検診 1 学年</p> <p>心臓が動くときに出る、弱い電流を記録する「心電図」という検査をします。</p> <p>▶心臓の働きに異常がないか を知る手がかりになります。</p> <p>手足や体にいくつか電極をつけますが、痛みはなく、1～2分で終わります。</p> 	<p>歯科検診 1・2・3 学年</p> <p>歯科校医の先生の診察を受けます。</p> <p>▶歯や歯ぐきの状態 (むし歯や歯周病にかかっているか) ▶歯並びや、歯のかみ合わせの様子 をみてもらいます。</p> 	<p>眼科検診 1・2・3 学年</p> <p>学校医の先生の診察を受けます。</p> <p>▶目に治療が必要な病気がないか ▶目に異常がないか をみてもらいます。</p> 
<p>視力検査 1・2・3 学年</p> <p>視力表を使って、おおよその視力を調べます。</p> <p>▶黒板や教科書の文字がよく見えているか を知る手がかりにします。</p> <p>結果はA(1.0以上)・B(0.7～1.0未満)・C(0.3～0.7未満)・D(0.3未満)の記号で表します。</p> 	<p>聴力検査 1・3 学年</p> <p>オーディオメーターという機器を使って、高さの違う2種類の音(1,000Hz・4,000Hz)が聞こえるかを調べます。</p> <p>▶聞こえにくくなっていないか を知る手がかりになります。</p> 	

☆ 保健室利用について

保健室を利用するときは…

<p>できる限り、担任の先生や学年の先生にこたわってから来てください</p> <p>OOはどこ行った? 保健室かな?</p> 	<p>保健室にあるものは声をかけてから使ってください</p> <p>背、はかていいですか?</p> 	<p>皆が利用するところだからマナーも守ってね</p> <p>休養している人のことも考えて静かに利用してください</p> <p>わいわい お眠かん…</p> 
<p>出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください</p> <p>自分の血は自分で始末しよう</p> 	<p>本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください</p> <p>ありがとうございます</p> 	<p>悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか?</p> <p>どうしたの? おいど? おいど?</p> 

*保健室では、内服薬はあげられませんので、常備薬がある人は、個人で準備しましょう。

*頭、鼻、目など首から上のけがに関しては、軽症のように思っても、後で後遺症が出る場合もあるので、受診をすすめております。保護者の方に連絡をすることになりますが、ご理解の程よろしく願いいたします。