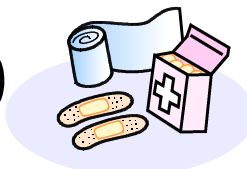
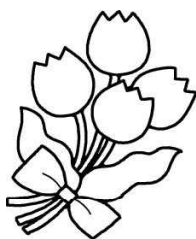


# 保健だより



湯本一中 保健室  
平成30年4月9日  
No.1



入学・進級おめでとうございます。保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康を、いろいろな場面でサポートしていきます。よろしくお願いします。

「保健だより」には、毎日をもっと元気に、健康に過ごすため、そして学校で勉強したり、運動したり、遊んだりする上で気をつけてほしい、守ってほしいことを『こころ』や『からだ』につなげてお伝えします。また、知っていると得する、ちょっと自慢できる、そんな情報もあるかも・・・？わかりやすく楽しい『保健だより』を心がけていきますので、こちらもよろしくお願いします。

## 4月の保健目標

### 自分の健康状態を知ろう

#### 4月・5月の保健行事

- 4月11日（水）3年生身体測定
- 12日（木）3年生内科検診
- 13日（金）1年生内科検診
- 16日（月）2年生内科検診
- 18日（水）眼科検診
- 25日（水）1年生身体測定
- 26日（木）2年生身体測定

- 5月 8日（火）心電図検査（1年生と2・3年生の希望者）
- 10日（木）1年生耳鼻科検診
- 15日（火）尿検査
- 25日（火）貧血検査（2年生と昨年度要精検対象者）
- 28日（月）歯科検診
- 29日（火）尿検査二次

#### \*保護者のみなさまへ

健康診断に関連して、保健調査票や同意書などの記入についてお世話になります。今後の検査についても検査機関から書類が届き次第、配付いたしますので、よろしくお願いします。

#### ☆健康診断が始まります☆

健康診断は、みなさんの身体の様子を知り、日常生活に支障がないか、身体の不調の原因は何か、自分では気付きにくい病気にかかっているかを調べるために行われるものです。日頃、自分の身体について気になっていることがあれば、この機会にきいてみましょう。

今年度、お世話になる学校医の先生方です。

- 内科 伊藤 昌幸 先生（ねもと内科医院）
- 眼科 葉田野 孝 先生（はたの眼科医院）
- 歯科 鈴木 弘文 先生（弘仁歯科医院）
- 耳鼻科 大石 剛資 先生（おおいし耳鼻咽喉科医院）
- 薬剤師 小野寺 大樹先生（オレンジ薬局湯本南店）

検診の際は、しっかりとあいさつしましょう。



養護教諭の  
長谷川理絵です。  
今年もよろしくお  
願いします。