



しらみず

いわき市立白水小学校
学校便り 第10号
平成28年10月31日
発行者 校長 遠藤隆宏

しらみず祭り 大成功でした

10月23日は、本校公開行事「しらみず祭り」にご来校いただき、ありがとうございました。おかげさまをもちまして、無事、大成功のうちに行事を終えることができました。

7名の子どもたちは、地域の紹介を兼ねた開幕劇と、国語の教材の「吉四六話」の劇、体育のマット運動と跳び箱運動、表現運動の発表、音楽のリコーダー演奏と合奏「エル・クンバンチェロ」の発表、地域のお囃子の踊りと全員合唱「ふるさと」の発表と、大忙しでした。

校長あいさつの際にも述べましたが、これだけ多くの発表の場をもつことができるのは、小規模校のよさのひとつでもあります。毎日、この日のために練習を重ねてきました。ご来校いただいた来賓の方々からも、「感動しました。」とか「涙が出そうになりましたよ。」など、子どもたちの発表に対してお褒めのお言葉をたくさんいただきました。

私(校長)自身、自分が小学生の時に何を発表したのか、40年以上も前のことを覚えています。子どもたちにとっても、この日のことは、長く記憶に残っているものなのだろうと思っています。そして、きっと今日の成功体験は、やがて子どもたちの自信となり、生きる力になるものと信じています。



秋の深まり・体調管理に注意

雨続きの9月から晴天に恵まれた10月、先週からは気温が急に下がったように感じます。季節が冬に向かって進んでいるのを実感しているところです。子どもたちの通学服もセーターやジャンパーが見られるようになってきました。空気も乾燥していますので、のどの痛みを訴える子どももおります。ご家庭でもうがい、手洗いを習慣にし、かぜの予防に努めてください。



また、冬になるとインフルエンザが流行してきます。インフルエンザは伝染病にあたりますので、罹患した場合には、以下の期間出席停止(学校に登校できないこと)となります。

①医師に「インフルエンザ」と診断を受けた翌日から5日間

②解熱後2日間

まず、「インフルエンザ」と診断を受けた場合、土日を含めて5日間は登校することはできません。

さらに、なかなか熱が下がらない場合には、解熱した後2日間は登校することができません。

罹患してしまった場合には、担任との電話連絡等で再度、その期間については説明しますが、人ごみを避けたり、マスクを着用したりするなど、インフルエンザにかからないよう配慮することも大切です。

さらに、バランスのよい食事をとることや適度な運動をすることで、病気に負けない体づくりをしていくことも大切です。特に、ビタミンCはかぜの予防にも効果があり、体調を整える働きをします。野菜やくだものなどを食べて、体調管理に努められるよう、ご家庭でもよろしくお祈りいたします。

全国学力・学習状況調査

4月に6年生を対象として実施した全国学力・学習状況調査の結果が今月末に公表されました。本校でも3名の6年生がこの学力調査に臨み、それぞれ結果が届いています。少人数であるために、学校としての結果の公表は行いませんが、取り組んだ成果と課題についてお知らせいたします。

◎成果

難しい問題であっても、あきらめることなく問題の解決に臨んだ点。

あきらめて回答用紙に記入しない白紙回答率は、全国平均で4.7%、県平均で3.1%に対し、本校では0%であった。この取り組みが、よい結果のひとつの要因となっている。

◎課題

少人数であっても、教科や内容によって個人差が見られる。一人一人の実態に応じたきめ細かな指導を展開していくことが大切である。

定着が不十分である内容については、授業や家庭での課題として復習に取り組んでいます。6年生は中学校進学を見据え、他校の児童に負けないような学力を身に着けつつあります。

運動能力テストから・・・

本年度1学期に実施した運動能力テストの結果が届きました。7名の子どもたちのそれぞれの種目の結果について過去3年間のデータを比較したところ、次の2点が課題と言えます。

① 50m走の記録の伸びが少ないこと。

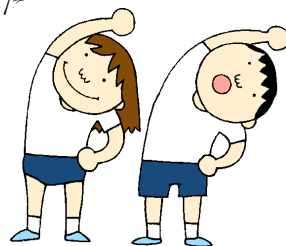
② 長座体前屈(柔軟性)の記録が年々悪くなっていること。

顕著なのはこの2つですが、要因として肥満の影響が考えられます。(短距離走では体の重さが脚に負担になり、前屈ではお腹周りの脂肪が邪魔になっている。)

肥満は、生活習慣に起因していることが多く、食生活、特に糖質や炭水化物の取りすぎと、運動不足が原因になっていることが報告されています。特に、福島県では震災・原発事故後に屋外活動の制限があった時期に、運動不足によって全体的に肥満の割合が増加し、問題となりました。

また、昔のように外を駆け回る遊びから、室内でのゲームの遊びに変わったことも要因のひとつとされています。肥満により体を動かすのが億劫になると、運動不足が助長され、ますます肥満が進む傾向があることや、肥満が生活習慣病につながっていく傾向があることも話題に取り上げられています。

子どもたちの生活習慣と肥満については、学校でも時間をとって指導していきますので、ご家庭でも糖質の取りすぎや運動不足等についての見直し



◇ 11月の主な学校行事予定



2日(水) 学校へ行こう週間・自由参観日
お弁当の日 12:50下校
就学時健康診断
3日(木) 文化の日
4日(金) 学校へ行こう週間・自由参観日
7日(月) 全校集会
9日(水) 福島県学力テスト(5年)
10日(木) クラブ活動
11日(金) お年寄り宅訪問

14日(月) 全校集会 発育測定
16日(水) 持久走記録会
17日(木) クラブ活動
21日(月) 全校集会
23日(水) 勤労感謝の日
25日(金) 職業体験講座「シェフのお仕事」
集金日
28日(月) 全校集会 いわき号