



# しらみず

いわき市立白水小学校  
学校便り 第13号  
平成30年1月29日  
発行者 校長 遠藤隆宏

## 「ありがとう」を文化に・・・

始業式では、毎回、学期に取り組んでほしいテーマについて話をしています。3学期のテーマは「感謝」です。「当たり前の毎日を過ごすことができるのは、たくさんの人たちのおかげであることを感じて、『ありがとう』という言葉がたくさん使っていきましょう。」という内容のお話をしました。

また、別の日の朝の会で、「脳内ホルモン」のお話をしました。これは脳から分泌される物質で、脳や体全体に影響を与えるものです。例えば、「めんどくさい」と感じると、脳からはコルチゾールというホルモンが分泌されます。コルチゾールは脳の働きを低下させたり、免疫力を低下させたりするために病気にかかりやすくなってしまふということが分かっています。「ありがとう」という感謝の気持ちをもつと、セロトニンというホルモンが分泌されます。セロトニンは興奮を抑え、おだやかな気持ちになり、落ち着いて行動ができるようになるということらしいのです。

心の持ち方ひとつで、体によい影響を与えたり、悪い影響を与えたりすることから、常に前向きに考え、感謝の気持ちを忘れずに行動できるような子どもたちになって欲しいと願っています。

3学期は学校でも「ありがとう」の気持ちと言葉がたくさん飛び交うよう指導していきたいと思っています。



## お知らせ・お願い

### ○インフルエンザに注意

毎年、この時期になるとインフルエンザが大流行します。現在、いわき市内の小・中学校では1000人を超える罹患者が出ており、学級閉鎖の措置をとっている学校も少なくありません。低温と空気の乾燥が流行の要因になります。

乾いた喉や鼻の粘膜にウイルスがつくことで発症する人が多いので、マスクやうがい乾燥を防ぐこと、そして、手洗いやうがいウイルスを体に入れないことが予防につながります。

しかし、感染力の強いウイルスですから、予防に心掛けていても発症してしまう場合もあります。症状が見られたら早目に医師の診断を受けてください。



### ○テーブルマナー教室について 2月27日

子どもたちの食事のマナー育成のために、フォーマルな場で少しの緊張感をもって食べる経験をさせたいと考え、27日のお弁当の日に「テーブルマナー教室」を実施することにしました。

当日は、学校で洋食の食事を準備しますので、お弁当を持たせる必要はありません。洋食をナイフとフォークを使って食べる体験の場に使いたいと思います。



今年は、4人の子どもたちがいつもいっしょに給食を食べています。男子だけのせいとか、食事の姿勢や話題が問題だなあと思う時があります。

ご自宅でも、食事のマナーについて話し合う場をもってみてください。

## がんばったこどもたち

### 〈いわき市小学校児童書写展覧会〉

金賞 若松 瑛汰  
銀賞 長谷川 權  
高木 啓大  
長谷川 蒼史

### 〈内郷方部小学校画展〉

入選 長谷川 蒼史  
長谷川 權

※ 若松瑛汰さんと高木啓大さんの作品は、県審査へ送られています。

### 〈内郷方部小学校書写展〉

入選 若松 瑛汰  
長谷川 權  
高木 啓大  
長谷川 蒼史

## ◇ 2月の主な行事予定

1日(木) 出前体育教室(木村先生)  
2日(金) 節分集会  
8日(木) なわとび記録会  
9日(金) 宮小との合同授業 5. 6年  
11日(日) 建国記念の日  
12日(月) 振替休日  
14日(水) ALTテス先生来校

15日(木) 学力テスト  
20日(火) 学校評議員会  
21日(水) のぞみ保育園  
26日(月) いわき号 集金日  
27日(火) テーブルマナー教室  
28日(水) ALTテス先生来校



## 1月の教育活動より

ホームページでも情報を発信しています。携帯電話からでも見ることができます。右のバーコードを読み取ると、本校のホームページにつながります。



### 1月11日（木） 山野先生 書き初め教室

新しい年を迎え、書き初め教室を実施しました。山野先生にご指導をいただき、子どもたちは学年の課題を毛筆で書きました。なかなか思うように書けずに苦勞していたようでしたが山野先生の一人一人に応じたていねいなご指導のおかげで、よい作品に仕上げることができました。

子どもたちが書いた作品は、現在、廊下に掲示してありますので、ご来校の際にご覧ください。



### 1月17日（水） テス先生の英語の授業

隔週で水曜日には、ALTのテス先生が来校し、子どもたちと英語の学習をしてくださっています。来年度からは英語の授業時数が増えるのですが、本校では、テス先生が1日に2時間の指導をしてくださっていますので、対応が可能です。

また、テス先生は、お昼休みに英語の絵本の読み聞かせをしてくださっています。難しい英単語でも、絵本を見ながら聞くと、何となくストーリーは理解できているようで、子どもってすごいなあと感じます。

### 1月19日（金） 3年生見学学習

3年生の社会科の学習の一環として、昔のくらしの様子を学ぶために、市内の「くらしの伝承郷」の見学に出かけました。

茅葺屋根、干した大根がつるしてあり、中には囲炉裏があって、土間があって…。今は田舎でもなかなか見ることができなくなったこうした風景を見て、今の便利なくらしと比較していたようでした。

それにしても、昔の家は、障子戸と土壁で隙間が多く、とても寒く感じました。今のくらしは、本当に快適になったものですね。



### 1月23日（火） 積雪で雪遊び

この日、いわき市内では、約1年ぶりに雪が積りました。

白水小学校では、およそ7cmの積雪。朝、登校するとすぐに校庭に飛び出してきた子どもたちは思い思いに雪遊びを楽しみました。朝の気温はマイナス3度と、凍えるようでしたが、子どもたちは冷たい雪を握ったり、ばらまいたりとはしゃぎました。

大人にとっては迷惑な雪ですが、子どもにとっては楽しい遊び道具になるようです。

### 1月24日（水） 箱崎さんによる読み聞かせ

この日は、ご夫妻でご来校いただき、「ここが世界一」「さとりくん」の2冊の本を読み聞かせていただきました。「ここが世界一」の本は大型のもので、エベレストなど世界一のいろいろなものを写真を示しながら教えていただきました。

「さとりくん」は生まれつき、驚かず焦らない悟りを開いている鳥のお話で、最後にちょっと舞い上がってしまうという内容でした。

また、いわきのじゃんがら念仏踊りをつくったと言われていた祐天聖人のお話もうかがいました。



### 1月25日（木） 木村先生のダンス教室

特別非常勤講師として木村先生をお招きし、ダンスの練習に取り組みました。今回はフラッグを使ったダンスに挑戦しています。フラッグの動きを大きく見せるためには腕を伸ばして振らなければならないのですが、やってみるとこれが思いの外大変です。「腕だけで振らずに、お腹の力を入れて振ることが大事だよ。」という木村先生のご指導を受け、真剣にがんばっていました。