

2022年度 部活動 休養日設定確認表

ソフトテニス部男子活動 年間活動計画

いわき市立三和中学校

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	55 日	「2」の計	74 日	平日の計	236 日	「3」の計	168 日	「4」の計	68 日	「2・4」の計	142 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	4	2	2	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	3	3	4	1	1												
備考	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日			休養日	休養日			休養日				休養日				休養日				休養日	休養日			休養日	市OP大会												

5 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 6 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 15 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施状況	2	3	1	1	2	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	3										
備考	休養日		Jr選手権	Jr選手権	休養日					休養日			休養日					休養日					休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	中教研										

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日							「2」の計 4 日							平日合計 22 日							「3」の計 15 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施状況	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	4	3											
備考	休養日				休養日					市中体連	市中体連			市中体連									休養日		休養日	休養日	休養日	期末テスト	期末テスト	休養日												

7 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 14 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	2	2											
備考	授業参観	市強化大会	休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日		県中体連	県中体連	県中体連	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日											

8 月	週休日・祝日合計 15 日							「1」の計 3 日							「2」の計 12 日							平日合計 16 日							「3」の計 10 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	1	1	4	3	4											
備考			休養日			審判講習会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日			休養日	始業式	休養日		2年生大会	休養日	休養日	休養日											

9 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日							「3」の計 16 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	3												
備考			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日				休養日			休養日				休養日		休養日	休養日											

10月	週休日・祝日合計 12日					「1」の計 7日					「2」の計 5日					平日合計 19日					「3」の計 14日				「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	4	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	2	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3
備考		市新人大会	市新人大会	休養日	中間テスト	休養日			休養日				休養日			文化祭	休養日			休養日				休養日					市強化大会	休養日	

11月	週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 20日					「3」の計 13日				「4」の計 7日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	4	1	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	4	
備考		休養日				県新人大会	休養日			休養日			県新人大会	休養日		休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	期末テスト	期末テスト	一年生大会	休養日			休養日	

12月	週休日・祝日合計 11日					「1」の計 3日					「2」の計 8日					平日合計 20日					「3」の計 16日				「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	2	2	2	
備考			休養日				休養日				休養日			休養日				休養日			休養日		休養日	休養日	休養日				休養日	休養日	休養日

1月	週休日・祝日合計 12日					「1」の計 3日					「2」の計 9日					平日合計 19日					「3」の計 15日				「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	2	2	4	3	3	2	2	2	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	
備考	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日				休養日					休養日	

2月	週休日・祝日合計 9日					「1」の計 5日					「2」の計 4日					平日合計 19日					「3」の計 13日				「4」の計 6日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	2	3	1	2	3	3
備考	休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	学年末テスト	学年末テスト				ダンプロット			休養日	休養日			休養日		

3月	週休日・祝日合計 9日					「1」の計 3日					「2」の計 6日					平日合計 22日					「3」の計 14日				「4」の計 8日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	4	3	4
備考	休養日	休養日			休養日			休養日			休養日	卒業式		休養日					休養日		休養日	休養日	修了式	休養日	休養日			休養日		離任式	