

「受験期のストレスにどう向き合う？」— S C秋元先生の講話を聞きます。(11月24日)

自転車による事故が続きました。

郡山市では、朝、高校生が自転車を運転し駐車場から出たところ、直進してきた乗用車にはねられました。転倒したはずみで頭を強く打ち重症を負いました。自転車の急な飛び出しにより、車が避けきれなかったと言われています。

いわき市では、夕方、団地内の坂道を歩いていたお年寄りが、坂道を下ってきた高校生が乗った自転車に衝突され病院に搬送されました。数時間後、容体が急変し亡くなりました。

どちらの事故も今月のことです。

特に後者は身近で起きた事故であり衝撃を受けました。不慮の事故で命を落とされた方の無念さや、周りの方の悲しみを思うと言葉がありません。また、若くして重大な事故を起こしてしまった高校生の行く末を案じます。

自転車は手軽な乗り物です。高校に進学後は通学に利用する人も増えるかもしれません。自転車は様々なルールが定められた軽車両です。自転車賠償保険への加入やヘルメットを着用することなども求められています。

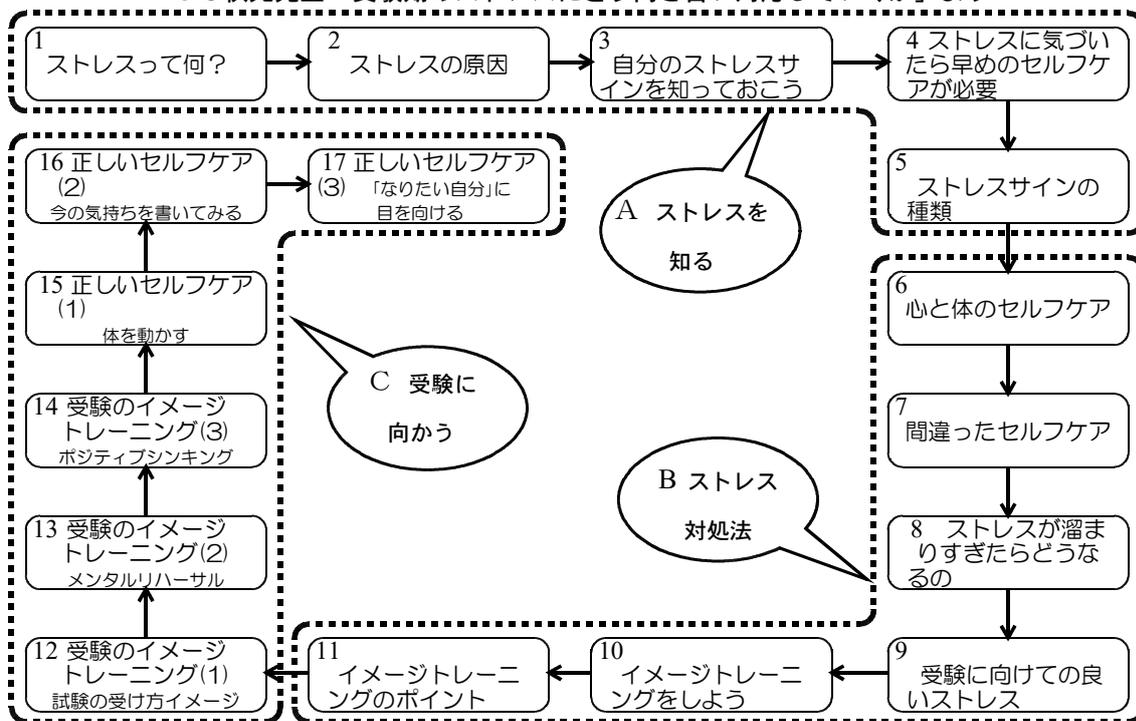
(自転車ルールについては、本通信No. 64 で紹介)

自転車

ストレスマネジメント①

先日、3年生を対象に、スクールカウンセラー秋元先生の講話がありました。「受験期のストレスにどう向き合い対応していくか」— ストレスマネジメントについての話です。本号では講話の流れが分かるプロットを紹介します。(今後、適宜、それぞれの詳細についてお伝えしていきます。)

S C秋元先生「受験期のストレスにどう向き合い対応していくか」より



自分の
バクゼンとした不安が
少し見えてきた...

来週の予定

月日	曜	時間割	主な行事・予定
11/28	日		
29	月	①:③:④:⑤ ⑥	短縮 全三者相談(1) 全基礎コン(理)
30	火	①:②:③:⑤ ⑥	短縮 全三者相談(2) 爾竹タイム
12/ 1	水	②:③:④:⑤ ⑥	短縮 全三者相談(3) SC
2	木	②:③:④:⑤ ⑥	短縮 全三者相談(4) 爾竹タイム
3	金		短縮 全三者相談(5) ALT来校
4	土		

★ 三者相談が行われます。2学期の生活や学習を振り返るとともに、県立前期選抜を中心にした進路希望について話し合います。

★ 来校時は昇降口内で検温され手指消毒をお願いします。またマスクの常時着用にご協力ください。

【学年目標】 ■自ら判断し行動し下級生の模範となる生徒 ■自ら学びに取り組む生徒
■お互いの良さを認め、思いやる気持ちを持てる生徒

いわき市立好間中学校 郵便番号 970-1143 福島県いわき市好間町小谷作字竹ノ内1-1
電話番号 0246(36)2204 FAX 0246(36)2338