

広い音楽室でも、少い人数できれいにしていきます。(5月20日 掃除の時間)

「サツキ坂の途中でモグラが死んでいます。」
先週金曜日の放課後、3年生の男子2人が職員室まで知らせに来ました。

「分かった。見に行くよ。」と話し、竹ぼうきとスコップを持って現場に向かいました。他の小動物が連れてきたのでしょうか。通学路の真ん中に小さな黒いモグラが横たわっています。用具を使って拾い上げ、草むらに埋めました。

下校途中に眼にした「モグラ」。2人はそのままにせず、知らせに来ました。何気ない行いですが、様々なことを考えさせられました。

知らせに来たのは放課後の早い時間帯でした。これから部活を終え、多くの生徒が坂を下っていきます。その途中で横たわる「小さな死」。2人は自分の思いとともに、それを眼にするであろう他の生徒の気持ちも考えていたのかもしれない。

鳥が啼き小動物が行き交う森の中に好間中はあります。そこには生き物の輝きとともに、命を終えた姿を眼にすることもあるでしょう。

デジタルではないリアルな世界。そんな豊かな環境が生徒の心を育てていくのでしょうか。

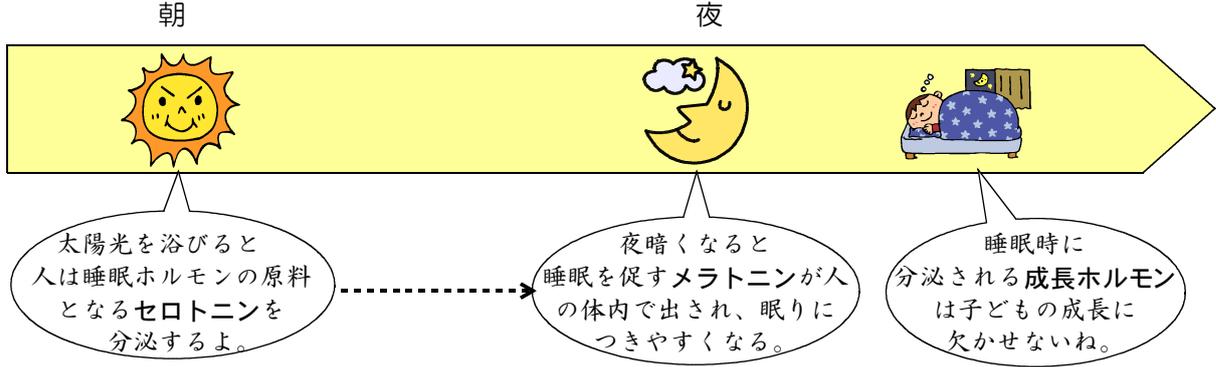
モグラ

SNSやゲームとの関わり方(2)

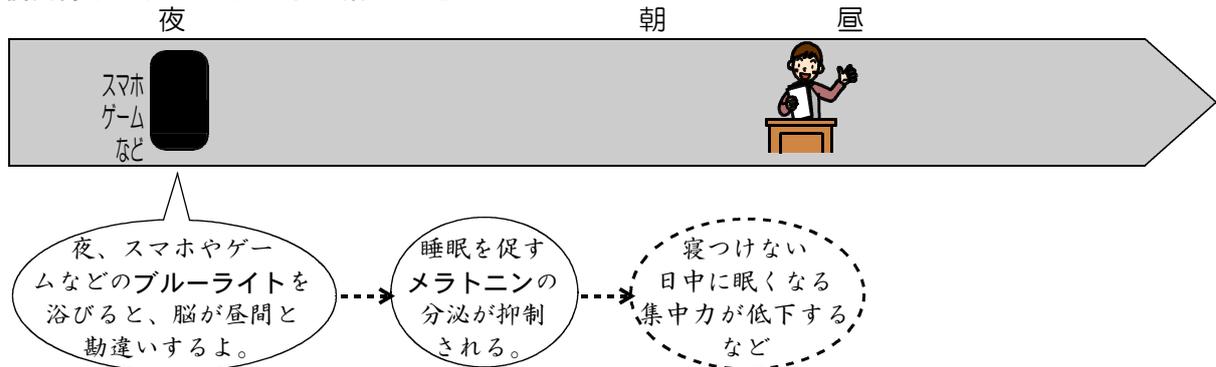
—ブルーライトで睡眠障害?—

ブルーライト(青色光)は太陽光やスマホ、ゲーム、PC画面から発せられる光です。近年の研究では、就寝間際までこの光を浴びると睡眠に悪影響があると報告されています。(福島民報 21.5.10 より)

朝起きてから眠りにつくまでの流れ



就寝間際までブルーライトを浴びると



質の良い睡眠のために (福島民報 21.3.3 より)

十代の子どもの成長にとって睡眠は欠かせません。そのため、スマホやゲームは使用時間やルールを決めることが大切で、寝る前の1~2時間前にはスマホなどを手放すのが望ましいとされています。それが難しいなら、ベッドやふとんに持ち込まないことや、寝る前には見ないことなどの習慣づけが大切です。

登校日のゲーム—小4で74% (福島民友 21.5.20)

先日の新聞に、登校日のゲーム時間に関する厚労省の調査結果が報じられていました。小1から小4まで連続的に調べた結果、学年が上がるにつれて増え、ゲーム時間は次の通りでした。
[1時間未満→48.1%] [1~2時間未満→38.7%] [2~3時間未満→9.8%] [3時間以上→2.5%]— 中学3年生の時間が心配です…。

【学年目標】 ■自ら判断し行動し下級生の模範となる生徒 ■自ら学びに取り組む生徒
■お互いの良さを認め、思いやる気持ちを持てる生徒

いわき市立好間中学校 郵便番号 970-1143 福島県いわき市好間町小谷作字竹ノ内1-1
電話番号 0246(36)2204 FAX 0246(36)2338