

3学年だより

H31.2.1 (金) 発行

いわき市立好間中学校3学年

No. 35



I 期選抜終了！ II 期に向けて全力で！！

ほっとしている時間もなく、II期の願書作成が始まります。II期選抜まであと約1ヶ月！この1ヶ月でこの上なく勉強に励めば、学力がつくはずですよ。I期選抜が終わり勉強に力を抜くと、4月に入学する時点で学力の差が出てしまいます。全員がII期選抜を受験する気持ちで、中学校の学習内容をしっかり定着させましょう。

< 2月の日程 >

- 2月 5日 (火) I期選抜内定発表
- 6日 (水) 最後の常任委員
- 12日 (火) 最後の実力テスト
- 14日 (木) 県立II期・支援学校
出願予定
- 17日 (日) 福島高専学力検査
- 22日 (金) 福島高専合格発表
卒業式の練習開始！

斎藤優衣さん・村山瑠菜さん

鈴木寛子さん・佐川 唯さん
山崎友希さん・松崎優聖さん
安積凜々子さん・北川蒼衣さん
中村柚香さん・宇佐見優音さん
佐川唯凜さん <11名>

校内書き初め展

金賞受賞者
おめでとう！！



1/29 (火) PTA教育講演会「中学生と食事～学習する脳に栄養のある食事～」

北部給食センター栄養教諭 猪狩奈々先生よりお話を聞きました。

脳力アップ！！

炭水化物
青魚
海藻類
大豆・ゴマ類
根菜・緑黄色野菜

いろいろな食材を食べることが大切。

試験当日の朝ご飯は・・・

- 試験開始3時間前に朝食を済ませる。
- 食べ慣れたものが1番。
- エネルギーとなる主食を。(ごはん、パン)
- 揚げ物など油っぽいものは消化に時間がかかる。
- 腹8分目にしておく。
- よくかんで食べる。

※お弁当は主食3：主菜1：副菜2の割合が◎

< 来週の予定 >

4	月	普通授業 15:50下校予定	7	木	普通授業 15:50下校予定
5	火	普通授業 I期合格内定発表 15:50下校予定	8	金	普通授業 14:50下校予定
6	水	常任委員会◎ 15:10下校予定	9	土	全員学習中心の生活を。 無駄な外出は控えましょう。 

11日は建国記念の日で3連休になります。12日の実力テストで最高得点が取れますように・・・。

