

陽だまり

□■□ 1学年通信 □■□
 いわき市立好間中学校 第1学年
 平成31年 1月18日発行【第37号】

望ましい基本的な生活習慣

慌ただしかった年末年始をふくむ冬休みも終わって、1年生にはどこか気だるげな様子が見え隠れしております。3学期がスタートしてまだ1週間ですが、1年生として過ごせるのも、あと3か月となりました。果たしてこのままの状態、後輩ができる2年生に進級してもよろしいでしょうか？

きれいに整頓された机や机、授業開始前には教科書やノートを開いて準備、無言清掃に向けて、速やかにつま先を合わせて整列などなど、すでにどれも当たり前ができないといけなはず。先輩とは、全てにおいて後輩の模範となる存在であるべきです。もしも不十分であるならば、今のうちにしっかりと身につけておきたいものです。ご家庭でも望ましい生活習慣について、一声かけていただければ幸いです。



【整頓された教室環境】



【整った授業の準備】



【無言で整然と清掃の整列】

お知らせ

○インフルエンザの予防について

いわき地区に限らず、全国でインフルエンザが猛威を振るっています。予防接種をしたからといって、“絶対にかからない”というわけではありません。

したがって、右図に示した『予防の3原則』は、あくまでも最低限のものに過ぎません。どうか自分の体調を過信することなく、十分に気をつけて生活を送ってほしいと思います。もし万一、「熱が異常に高いな…」など、少しでも変調があった場合は、病院で検査を受けてくださるようお願いいたします。その際、結果を学校にお知らせください。

インフルエンザ予防の3原則

- 1

感染経路を断つ

 - 人混みを避ける
 - 外出時はマスクをつける
 - うがい、手洗いを忘れない
 - 適度な湿度(50~60%)を保つ
- 2

抵抗力をつける

 - 十分な睡眠をとる
 - バランスよい食事をする
 - 適度な運動をする
- 3

免疫力をつける

 - ワクチン接種を受ける

スケジュール表

月日	曜日	主な行事	給食	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時
1/21	月		○						
22	火		○						
23	水		○						総合
24	木	学年末テスト(3年)	○						
25	金	学年末テスト(3年)	○						

【お願い】 ~提出物について~

冬休みの課題に限らず、さまざまな提出物を“期日中に必ず出す”という意識が非常に低いお子さんがおります。将来のことを考えれば、信用問題に関わることですので、ご家庭でも「今日は、学校から文書はないか」、「宿題はないか」などというお声かけをいただきますようお願いいたします。