

2022年度 好間中学校 柔道部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょ

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日 「1」の計 41 日 「2」の計 78 日 平日の計 246 日 「3」の計 175 日 「4」の計 71 日 「2・4」の計 149 日

4月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1
備考						入学式																								春季大会

5月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 4 日					「2」の計 8 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	1	1	2	4	2	2	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3
備考			合同練習会	合同練習会																	昇段審査				中間テスト						

6月	週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 3 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	
備考										市中体連	市中体連																			期末テスト	期末テスト

7月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2
備考																					終業式		県大会	県大会	県大会						

8月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 1 日					「2」の計 8 日					平日合計 22 日					「3」の計 12 日					「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	1	2	3	3	4
備考				東北大会	東北大会	東北大会																	全国大会	全国大会	全国大会	始業式					

9月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	1	2	2	3	3	4	3	3	
備考																					中間テスト							修学旅行	修学旅行	修学旅行	

