

2022年度 好間中学校 女子ソフトテニス部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょ

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日 「1」の計 55 日 「2」の計 63 日 平日の計 246 日 「3」の計 168 日 「4」の計 78 日 「2・4」の計 141 日

4月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1		
備考									練習試合							茶選抜中学校							練習試合							市オープン選手権	練習試合	

5月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					「3」の計 11 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	2			1	1	2	4	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	
備考				フニア選手権	フニア選手権			来日本選抜	来日本選抜						練習試合							練習試合		ハト前部活動中	ハト前部活動中	中間テスト			練習試合			

6月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施状況	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	4	3		
備考				練習または練習					市中体連	市中体連	予備日	市中体連	6/8振替	予備日				6/1振替	6/1振替					ハト前部活動中	ハト前部活動中	ハト前部活動中	期末テスト	期末テスト				

7月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	
備考		市強化大会							練習または練習							練習または練習	練習または練習						県中体連	県中体連	県中体連						中高合同大会	中高合同大会

8月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日					「3」の計 11 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	1	1	3	3	4	
備考						審判講習会				休み	6/7振替	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	6/27振替	6/28振替				始業式			2年生大会	2年生大会			

9月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	1	1	2	3	3	4	3	3		
備考			2年生大会予備	2年生大会予備						練習または練習						練習または練習			ハト前部活動中	ハト前部活動中	中間テスト		練習または練習	練習または練習								

10月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 6日							「2」の計 5日							平日合計 20日							「3」の計 16日						「4」の計 4日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月								
実施状況	1	1	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3								
備考	市新人戦	市新人戦						練習または練習替	10/2振替							リーグ研修大会						練習または練習替							市強化大会										

11月	週休日・祝日合計 9日								「1」の計 5日							「2」の計 4日							平日合計 21日							「3」の計 13日						「4」の計 8日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
実施状況	3	4	2	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4													
備考						県新人個人								県新人団体	予備日	ハト前部活動中	ハト前部活動中	ハト前部活動中	期末テスト	期末テスト	練習または練習替						1年生大会	予備日															

12月	週休日・祝日合計 9日								「1」の計 3日							「2」の計 6日							平日合計 22日							「3」の計 15日						「4」の計 7日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	4	4	2												
備考			練習または練習替								強化練習会						強化練習会							終業式				休み	休み	休み	休み											

###

1月	週休日・祝日合計 11日								「1」の計 3日							「2」の計 8日							平日合計 20日							「3」の計 12日						「4」の計 8日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施状況	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3													
備考	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	始業式				市強化練習														市強化練習															

2月	週休日・祝日合計 9日								「1」の計 4日							「2」の計 5日							平日合計 19日							「3」の計 12日						「4」の計 7日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28														
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火														
実施状況	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	2	3	1	2	3	3														
備考			市強化練習								リーグファイナル大会		ハト前部活動中	ハト前部活動中	ハト前部活動中	学年末テスト	学年末テスト	ガンシップ大会							練習または練習替																	

3月	週休日・祝日合計 9日								「1」の計 3日							「2」の計 6日							平日合計 22日							「3」の計 17日						「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金											
実施状況	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	2	4	4	3	2	2	3	3	3	3												
備考				練習または練習替							練習または練習替							練習または練習替						修了式																		