



見事に走りきりました！～ 市中体連駅伝大会 ～

＜参加選手＞

区	男 子	女 子
1	上木 昌治	根本 彩加
2	石川 遼河	大津賀琴音
3	郷田 佳佑	青田このか
4	高木 謙	竹之内璃子
5	岩波 旦	高萩 麗
6	鹿嶋 洸希	
補 欠	野竹内天真	笹島 芽生
	新田 恒久	小沼 朱里
	高萩 大樹	飛田 桜花
応 援	小沼 朔也	吉田 瑛
	小笹 尊	

4日（木）、いわき市21世紀の森スポーツ公園において市中体連駅伝大会が行われ、本校の男女特設陸上部のメンバーが出場しました。参加選手は左の通りです。特設部であるため練習時間にも限りがあるというハンデを背負いながらの参加でした。結果は男子28位、女子31位と、入賞はできませんでしたが、それぞれ自己ベストを更新するなど、どの選手も持てる力を最大限に発揮することができました。



～ 防犯教室を実施しました ～

3日（水）、小中合同の防犯教室を実施しました。いわき中央署の方を講師にお招きし、不審者対応について訓練しました。

不審者といっても、その様子は様々です。大声を張り上げる者もいれば、無言のまま危害を加えてくる場合もあります。対応の仕方を誤ると、逆に大きな被害を招くこともわかりました。訓練後は、講師から自分の身を守るための心構えや護身術をご指導いただきました。



親子で語り合いたい… 「ちょっとためになる話 その10」

「自分の姿をふりかえろう」

以前読んだ本に、こんなことが書いてありました。

実力の差は努力の差 実績の差は責任感の差
人格の差は苦勞の差 判断力の差は情報の差
真剣だと知恵が出る 中途半端だと愚痴が出る いい加減だと言い訳ばかり
本気でするから大抵のことはできる 本気でするから何でも面白い
本気でしているから誰かが助けてくれる…

この一節を思い出すたびに、「自分は今、真剣になれているかな？ 本気で取り組んでいるかな？」と自問自答します。皆さんはどうでしょうか。



＜来週の予定＞

日 曜	主 な 行 事
8 月	専門委員会
9 火	SC来校日
10 水	
11 木	安全対策委員会 部活動中止
12 金	スポーツ交流会 流通経済大来校



◇◇ 今週の言葉 ◇◇

あれこれやりたい気持ちはあっても
まず、ひとつの「これ」に突き進もう。
それがきちんとできてから、
つぎの目標を考えよう。

くまのプーさん（英国 1926～）

