

くすのき



内郷第三中学校 第29号
令和 5年 1月27日
文責：校長 鈴木 隆

◇ 新人駅伝大会に向けて

毎朝練習に励んでいる特設駅伝部ですが、令和5年1月23日(月)より放課後練習がスタートしました。いよいよ、たすきの受け渡しなど、本番を想定した練習です。最初はなかなかうまくいきませんが、だんだん上手になって、受け渡しの時に声が出るようになりました。



大会本番まであと少し、今まで積み上げてきた練習の成果が出せるよう、頑張れ！

◇ AED 講習会

令和5年1月23日(月)に、内郷消防署から署員の方々に来ていただき、中学2年生対象で救命救急講習会を行いました。まず事前に行ったweb講習会の確認をDVDを使って行い、その後で心肺蘇生の一連の流れについて実習を行いました。心肺蘇生は思っていたよりも力が必要で、みんな一生懸命取り組んでいました。万が一の時に備えて、このような講習や実習を受けることがとても大切です。子どもたちにとって、とても良い経験になりました。



↑DVDで心肺蘇生や一連の流れを確認しました。



↑内郷消防署の方の説明



DVDで確認しながら心肺蘇生開始。
30回休まず押し続けます。
これを何度も繰り返すのは、大変です!!



↑まずは周囲の安全確認



↑倒れている人の意識や呼吸の確認



↑周囲の人に119番通報をしてもらうと同時に、AEDを持ってきてもらうようお願いしました。



※AEDとは？ Automated（自動）External（体外式）Defibrillator（除細動器）の略

AEDは、突然、心臓がけいれん（心室細動）を起こし心肺停止になった場合に、心臓に電気ショックを与え心臓を正常に戻す（除細動する）医療機器です。